Govern
de les Illes Balears

Àrea de Salut
d'Eivissa i Formentera

ACTITUD DE LOS PROFESIONALES FRENTE A LA PREVENCIÓN

LORETO CARBONELL MAYOL
Coordinadora de enfermería del C.S Es Viver de Ibiza

Actitud

Predisposición de la persona a responder de una manera determinada frente a un estímulo tras evaluarlo positiva o negativamente

La actitud en enfermería hace referencia a las creencias de las enfermeras sobre la práctica basada en la evidencia

Actitud frente a la prevención

- Existe un nivel aceptable de conocimientos de las recomendaciones para la prevención.
- La formación específica sobre upp mejora el índice de conocimientos
- Los factores de riesgo son conocidos por gran parte de las enfermeras.
- Las intervenciones en prevención tradicionales son bien conocidas
- Siguen utilizándose recomendaciones de prevención desaconsejadas desde hace tiempo

Pancorbo Hidalgo, P.L.; García Fernández, F.P.; Rodríguez Torres, Mª.C.; Torres García, M.; López Medina, I.Mª.: CONOCIMIENTOS Y CREENCIAS DE LAS ENFERMERAS SOBRE EL CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Actitud frente a la prevención

Tabla 2. Grado de conocimiento y de práctica asistencial de las intervenciones clave consideradas

Intervenciones preventivas recomendadas	(Enfermeras y auxiliares)	
	% de conocimiento	% de práctica
Valorar el riesgo de UPP mediante escala	90,7	26,8
Proteger la piel con productos tópicos	80	65,3
Cambios posturales c/3 h al paciente encamado	96	73
Utilizar colchones o colchonetas especiales en pacientes a riesgo	97,3	73,3
Cambio de posición c/h al paciente inmóvil sentado en un sillón	37,3	37,5
Elevar la cabecera de la cama lo mínimo posible	37,3	23,9
En decúbito lateral, evitar colocar al paciente apoyado directamente sobre el trocánter	77,3	60
Utilizar una almohada para liberar los talones de presión	92	81,1
Movilizar al paciente mediante un travesero para evitar la fricción	64	8
Registrar la información relacionada con los cambios posturales	92	31,1
Valorar la ingesta de alimentos del paciente con riesgo de UPP	80	31,1
Educación a la familia sobre cuidados preventivos	88	16
Intervenciones preventivas desaconsejadas	**(Enfermeras y auxiliares)**	
	% de conocimiento	% de práctica
Dar masajes en zonas enrojecidas	28	28,4
Aplicar colonia sobre la piel	57,3	46,7
Usar flotador tipo rosco para zona sacra en pacientes a riesgo	30,7	55,4

Zamora Sánchez, J.J.:
CONOCIMIENTO Y USO DE LAS DIRECTRICES DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN UN HOSPITAL DE AGUDOS

El éxito de la prevención está en función del conocimiento, las habilidades y las actitudes de los profesionales de enfermería y por tanto hemos de aceptar la responsabilidad y el papel para reducir la incidencia de las lesiones

Pancorbo Hidalgo, P.L.; García Fernández, F.P.; Rodríguez Torres, Mª.C.; Torres García, M.; López Medina, I.Mª.: CONOCIMIENTOS Y CREENCIAS DE LAS ENFERMERAS SOBRE EL CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Las evidencias generadas tardan un tiempo en conocerse e incorporarse a la práctica, influenciado por el hecho de que entre las principales fuentes de información utilizadas por los profesionales de enfermería para la toma de decisiones clínicas no se encuentra la bibliografía de investigación, sino otras: médicos, compañeros, experiencias etc…

Prevención en Atención Primaria

ATENCIÓN PRIMARIA = PREVENCIÓN

La actitud de los profesionales de enfermería en Atención Primaria tiene como principal eje de trabajo la prevención en todos sus niveles y como no en la prevención de las úlceras por presión

Atención primaria

- Programa de atención a personas mayores
- Valoración de enfermería
- Escala de Braden
- Registro de úlceras por presión
- Atención domiciliaria
- Talleres para cuidadores
- Informe de continuidad de cuidados