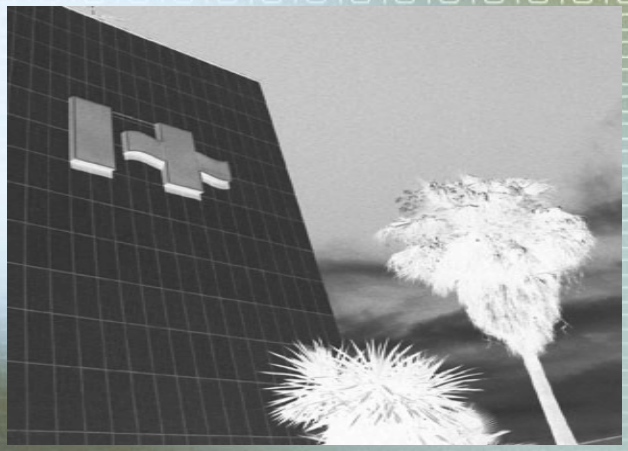
Govern
de les Illes Balears
Hospital Universitari Son Dureta



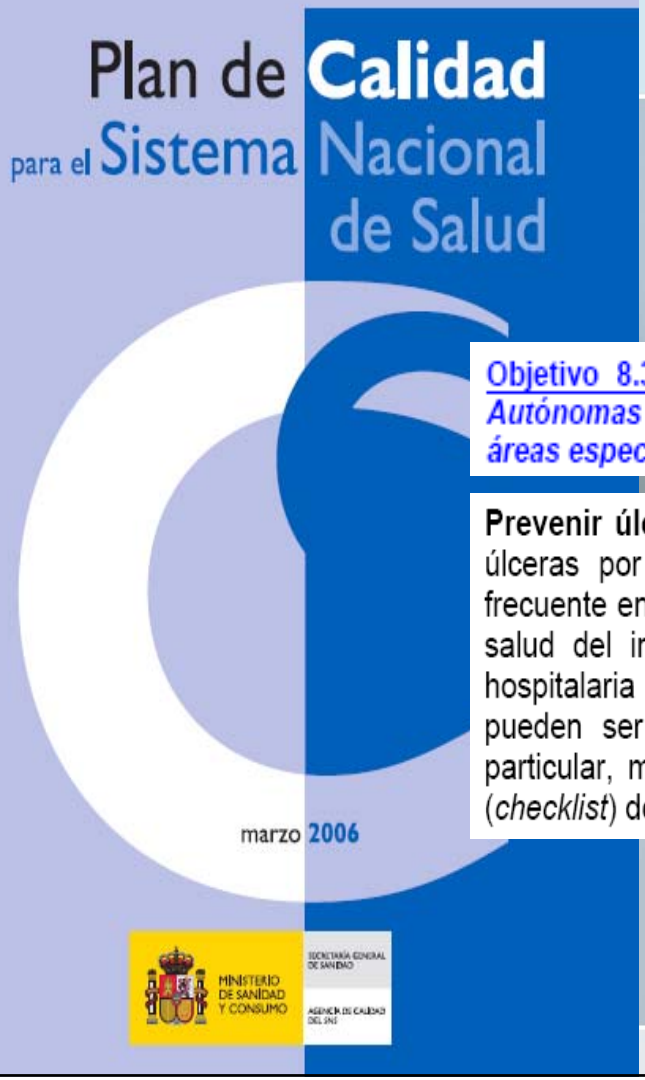
Directrius de prevenció en els hospitals d'estada curta

Carlota Roca Sala

I Jornada de Prevenció d'Úlceres per Pressió a les Illes Balears

Objectius dels hospitals de malats aguts:

- Garantir la qualitat i la seguretat de l'atenció al malalt



Objetivo 8.3: *Implantar a través de convenios con las Comunidades Autónomas proyectos que impulsen y evalúen prácticas seguras en 8 áreas específicas*

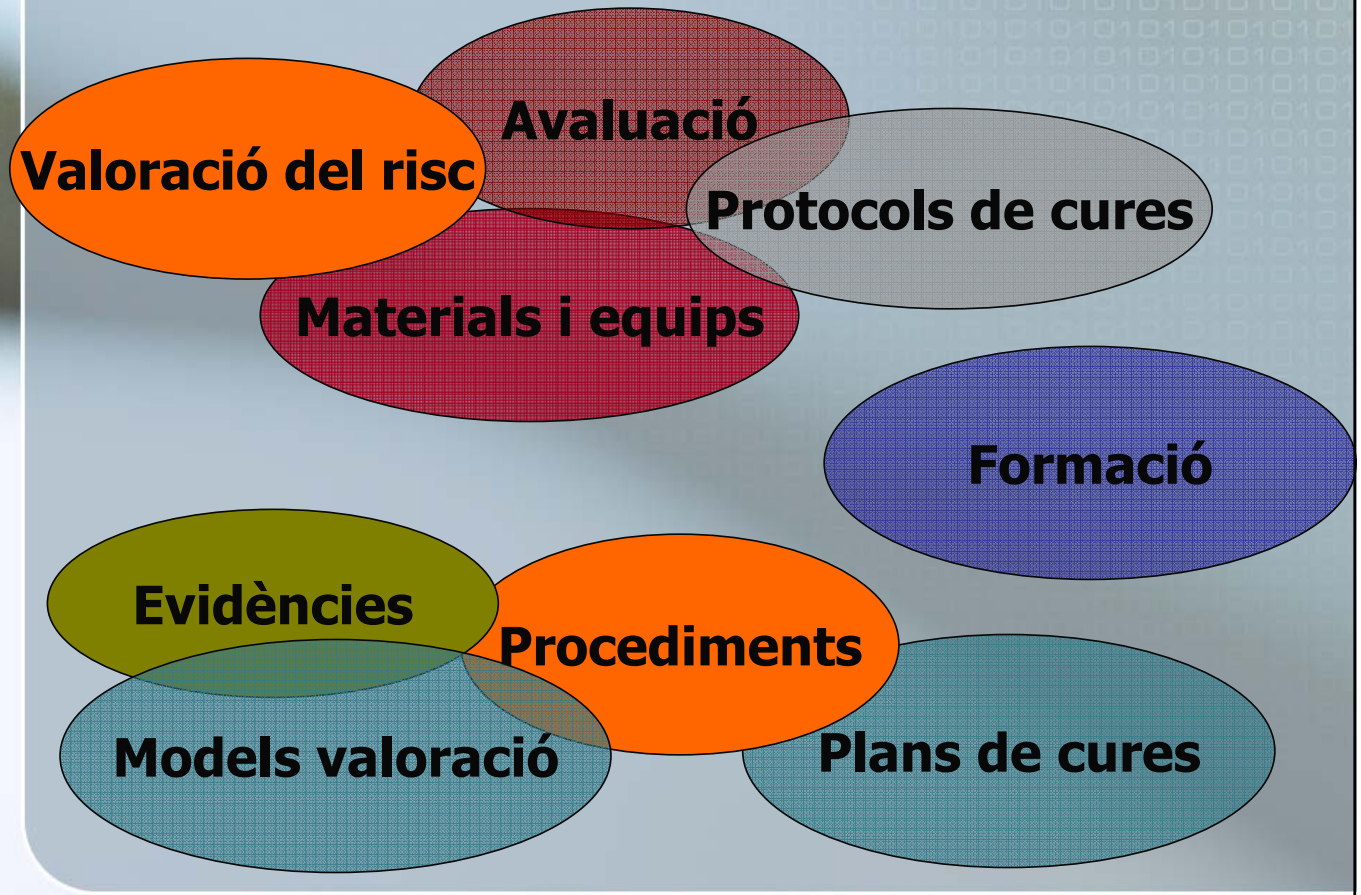
Prevenir úlceras por presión en pacientes en riesgo. La ocurrencia de úlceras por decúbito en pacientes hospitalizados es una complicación frecuente en pacientes inmovilizados que tiene un impacto negativo para la salud del individuo y, a menudo, produce prolongación de la estancia hospitalaria y aumento de costes sanitarios. Las úlceras por decúbito pueden ser prevenidas con adecuados cuidados de enfermería y, en particular, mediante el diseño y aplicación de una lista de comprobación (*checklist*) de identificación de pacientes y un protocolo de actuación.

Garantir la qualitat i la seguretat

Objectiu	**4.3 Disminuir la incidència d'UPP a la població de risc**
Indicador	$\frac{\text{Nombre total de pacients que han desenvolupat almenys una UPP durant l'ingrés}}{\text{Nombre total de pacients de risc ingressats}} \times 100$
Estàndard	Concertat amb cada contracte de Gestió
Mètode d'avaluació	Revisió trimestral

Govern
de les Illes Balears
Hospital Universitari Son Dureta

Estratègies:
estructurals de procés i resultats



Punts estratègics

- **Formació: sessions, cursets, tallers**
  - **Escala Braden**
  - **Cures de prevenció**

	Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1	Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2	Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4	Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	

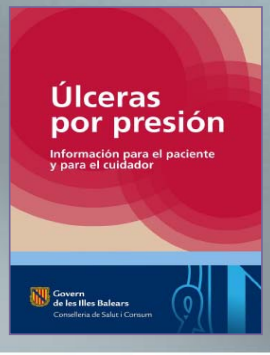
GAUPP
Grup Assessor en Úlceres per Pressió

Riesgo	Adulto	Menores 5 años
Alto	≤12	≤12
Moderado	Entre 13 y 14	Entre 13 y 14
Bajo	Entre 15 y 18	Entre 15 y 16
Sin Riesgo	Entre 19 y 23	≥17

Punts estratègics

Formació

- **Campanya de conscienciació**
  - **Pòsters, campanyes i sessions formatives dirigides als professionals, als malalts i als familiars/cuidadors.**



Punts estratègics

Valoració Risc

INGRESO DEL PACIENTE

ESCALA BRADEN

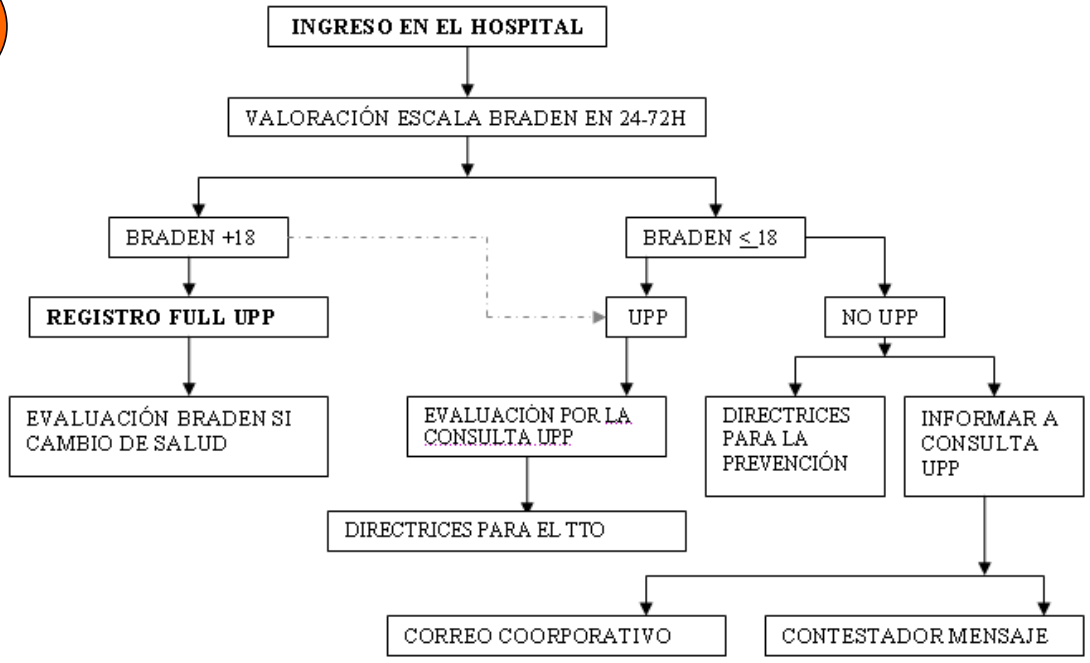
REGISTRO EN LA HC

PACIENTE DE RIESGO

CONSULTA UPP

Punts estratègics

Planificació



Punts estratègics
Gestió dels recursos

Materials i equips

- **Assignació del matalàs adient per als malalts de risc i amb UPP**

(Alta densitat)

(Aire)

(Viscolàstica)

Punts estratègics

Protocols de cures

- **Campanya "no a l'embenat" EEII**
  Dispositius de protecció actuals
- **Mantenir la pell hidratada AHGO**
- **Canvis posturals**
- **Vigilància de la incontinència**
- **Ingesta proteïca i hídrica**

GAUPP
Grup Assessor en Úlceres per Pressió

Punts estratègics

Models valoració

Informatització

Mesurament

Avaluació

- **Seguiment i mesura**
  - **Incidència de les úlceres**
    (Àrees d'Hospitalització, Àrea Qualitat, Consulta UPP ...)
  - **Prevalença anual d'úlceres**
    (GAUPP)

Anàlisi de les dades

- **Anàlisi de la situació (tall)**

Hospital Curta Estada-2008

Prevalença UPP **9%**

Malalts de risc **37%**

Prevalença de malalts de risc que han generat una UPP **24%**

Rang d'edat més freqüent **70-79 (28%)**

Localització UPP: **sacre i taló**

Millores pendents

- **UPP de trànsit**
  - **Malats ingressats amb UPP i que es donen d'alta amb UPP**

H. curta estada	UPP internes	UPP externes
H1	76%	24%
H2	85%	15%
H3	61%	39%
H4	67%	33%
H5	76%	24%
H6	67%	33%
H7	0%	100%

UPP externes	62
Altes amb UPP	35
Exitus	13
Alta sense UPP	14

Primer semestre 2009 HUSD

Tall 2008

GAUPP Grup Assessor en Úlceres per Pressió

Millores pendents

- **Malalts que necessiten cures a l'alta**
  - **Malalts que desenvolupen UPP a l'hospital i que es donen d'alta amb UPP en actiu**

H. curta estada	UPP internes	UPP externes
H1	76%	24%
H2	85%	15%
H3	61%	39%
H4	67%	33%
H5	76%	24%
H6	67%	33%
H7	0%	100%

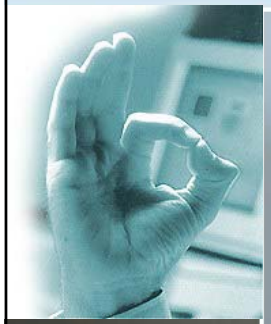
UPP internes	159
Altes amb upp	68
Exitus	48
Altes sense UPP	43

Primer semestre 2009 HUSD

Tall 2008

GAUPP Grup Assessor en Úlceres per Pressió

Millores amb èxit



Els malats de risc valorats que NO han desenvolupat UPP

Malalts de risc en hospitalització	75
No desenvolupen	73

Malalts de risc crítics ingresats	1096
No desenvolupen	1046

Primer semestre 2009 HUSD

Govern
de les Illes Balears
Hospital Universitari Son Dureta

Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Economia, Hisenda i Innovació
Direcció General de Recerca, Desenvolupament Tecnològic i Innovació

Conclusió

La PREVENCIÓ és una qüestió de tots, ens afecta i ens beneficia a TOTS

Gràcies per la vostra atenció.