GAUPP
grupo asesor de úlceras por presión

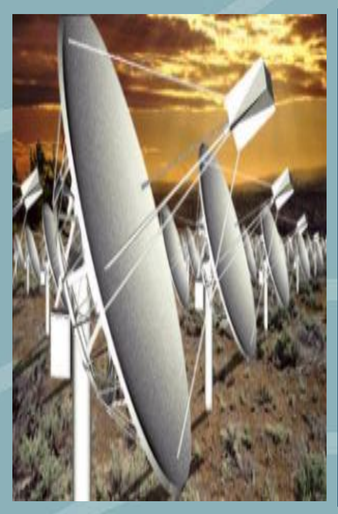
VI Simposio Nacional Úlceras por Presión y Heridas Crónicas

Autores: (por orden alfabético, todos los miembros del GAUPP). Maria Adrover Rigo, Begoña Alonso Zulueta, Mª Trinidad Baena Panadero, Josefina Cardona Roselló, Mª Dolores García Raya, Mª Soledad Hernández Yeste, Reyes Marín Fernández, Joan Massot Jofre, Catalina Matamalas Massanet, Mª Jesús Martínez Bonilla, Amelia Pérez Álvarez, Mª Concepción Rodríguez Cancio, Juan Santamaría Semis, Antonia Mª Tomás Vidal.
Centro de trabajo: Servei de Salut de les Illes Balears
Dirección de Contacto: C/ Reina Esclaramunda, 9. 07003. Palma de Mallorca
Nº de Teléfono: 971 175912 Nº de Fax: 971 175590
Correo electrónico: amtomas@ibsalut.caib.es (coordinadora del GAUPP)

Introducción

Las úlceras por presión (UPP) constituyen un importante problema de salud, tanto por su elevada incidencia y prevalencia como por sus repercusiones: prolongan la estancia de los pacientes en los hospitales, incrementan el coste por proceso y dan una imagen institucional negativa al poder atribuirse a déficit en la calidad asistencial. Además, la persona que padece úlceras por presión se ve afectada en su dignidad al estar expuesta a curas dolorosas, se retrasa su proceso de recuperación y ha de afrontar el riesgo de infección y sepsis que la úlcera representa.

Objetivos



El Servei de Salut de les Illes Balears, tanto por las características del problema como por la necesidad de dar cumplimiento a sus objetivos asumió el proyecto de creación del GAUPP para, a través del mismo, facilitar a los gestores y profesionales clínicos la reducción de la incidencia y prevalencia mediante la consecución de los siguientes objetivos:

- Normalizar los procedimientos clínicos de prevención y tratamiento
- Disponer de información fiable, periódica y comparable
- Facilitar la continuidad de cuidados entre niveles asistenciales
- Impulsar la investigación
- Ofrecer recomendaciones de gestión.

Métodos

El GAUPP se creó por iniciativa de un grupo de enfermeras expertas, que plantearon, a la Subdirección Asistencial de Enfermería una serie de fortalezas y debilidades en lo referente a los procedimientos de prevención y tratamiento de úlceras por presión, e identificaron áreas de posible mejora.
El grupo quedó constituido en febrero de 2005 Sus miembros se eligieron siguiendo el criterio de representatividad de todos los centros del Ib-salut así como de otros centros que pudieran aportar sus conocimientos.Se ha reunido con una periodicidad mensual y su objetivo inicial fue abordar la elaboración de una guía clínica de prevención y tratamiento de UPP.

Resultados

La fidelidad de asistencia a las reuniones por parte de los miembros del grupo ha sido del 90% y la de expertos invitados para temas específicos de un 100%.En una primera etapa se realizó una búsqueda de guías clínicas publicadas y se decidió adaptar la Guía de Práctica Clínica del Servei Català de Salut, y seguir los niveles de recomendación de la Guía NICE de la Royal College of Nursing and National Institut for Health and Clinical Excellence (London 2003 y 2005). En una segunda etapa se definió una estrategia de búsqueda en diferentes bases de datos para localizar los últimos estudios referentes al tema. La Guía está revisada y su publicación está pendiente de los trabajos de edición y de la firma de un Convenio entre el Servei Balear de Salut i el Servei Cátala de salut.

Discusión

Los indicadores de fidelidad de los miembros del grupo y la consecución del primer objetivo planteado indican una gran probabilidad de pervivencia del GAUPP para abordar el resto de objetivos, así como liderar un proyecto de investigación a nivel europeo sobre este tema para el cual ya se cuenta con socios suficientes para su planteamiento definitivo.