



# Què saps sobre l'ictus?



## QUÈ ES UN ICTUS?



Un ictus o accident vascular cerebral és un trastorn brusc de la circulació cerebral que causa la mort de les neurones i la pèrdua de les funcions del cervell. Els ictus poden ser isquèmics per l'obstrucció d'un vas sanguini que irriga el cervell; o hemorràgics, pel trencament del vas sanguini.

## PER QUÈ ÉS IMPORTANT IDENTIFICAR UN ICTUS?



## FACTORS DE RISC

### Factors de risc no modificables

- EDAT:** El risc d'ictus es duplica cada deu anys després dels 55 anys.
- SEXE:** Les dones tenen més risc de patir ictus a causa de situacions com l'embaràs, història de preeclàmpsia/eclàmpsia i diabetis gestacional, ús d'anticonceptius orals i teràpia hormonal post menopàusica.
- ANTECEDENTS FAMILIARS** d'ictus, especialment abans dels 65 anys.
- RAÇA:** Els afroamericans tenen un risc molt més elevat, sobretot pel seu risc més gran de patir hipertensió arterial, diabetis i obesitat.
- ICTUS PREVI:** El risc augmenta amb l'existència d'episodis previs i també per atacs isquèmics transitoris.

### Factors de risc modificables

- Malalties cardíaques (arrítmies, infarts,..)
- Hipertensió arterial.
- Diabetis.
- Colesterol elevat.
- Consum d'alcohol, tabaquisme i altres drogues.
- Vida sedentària.
- Obesitat.



## SIGNES D'ALARMA

- ! Pèrdua sobtada de força o trastorn de la sensibilitat de la cara, el braç i/o la cama d'un costat del cos. Es pot seure o aixecar-se?
- ! Pèrdua sobtada de visió, parcial o total, d'un o dels dos ulls.
- ! Alteració sobtada de la parla (dificultat per expressar-se i/o comprendre el que se'ns diu). Pot somriure?
- ! Mal de cap intens i sobtat no habitual.
- ! Sensació de vertigen, inestabilitat, desequilibri i caiguda inexplicable.

Qualsevol dels símptomes enumerats no perd el valor "d'alarma", més aviat el reforça, si desapareix espontàniament (recordem que es pot tractar d'un atac isquèmic transitori)

**SEMPRE ÉS UNA URGÈNCIA, CRIDAR AL 061. NO DEIXAR LA PERSONA SOLA. NO DONAR NI AIGUA NI MENJAR, NI MEDICAMENTS**

## PREVENCIÓ

