



Conselleria d'Educació i Universitats

Institut per a l'Educació
de la Primera Infància


ELS PRIMERS ANYS DE VIDA

Propostes i materials per a infants de 0-1 any



Els infants durant els primers anys de vida necessiten adults que cobreixin les seves necessitats bàsiques, afectives i d'exploració de l'entorn. D'aquesta manera es genera un vincle afectiu segur que permetrà l'infant explorar amb curiositat i interès. Els espais i materials de les aules d'infantil han de tenir en compte les diferents etapes evolutives i les característiques pròpies de l'edat per poder donar una resposta ajustada als seus ritmes i necessitats.

Generar un espai de benestar per a l'infant passa per crear un ambient càlid i acollidor amb propostes i espais pensats i adaptats a les característiques individuals i del grup.




Els nadons han de disposar d'una aula amb un terra càlid, amb zones blanques i dures que permetin el moviment lliure així com estructures estables que els permetin iniciar la verticalitat. Les propostes han d'estar orientades a estimular els sentits.

6-12 mesos	Panera dels tresors És una proposta de joc dirigida a infants d'entre 6-12 mesos, que ja poden mantenir-se asseguts sense ajuda. Aquest tipus d'activitat afavoreix el desenvolupament sensorial, la coordinació ull-mà i la concentració de l'infant. Consisteix en una cistella estable i profunda que conté una varietat d'objectes quotidians de diferents materials, formes i textures.	
-------------------	--	---






	<p>És important que l'adult supervisi l'activitat, sense intervenir-hi directament, per garantir la seguretat i permetre que l'infant explori lliurement.</p>	
6-12 mesos	<p>Paneres rodones de vímet</p> <p>Són un material bàsic, polivalent i versàtil, per a qualsevol espai de joc, especialment per utilitzar-les com a contenidors per omplir i buidar, classificar i emmagatzemar peces i objectes.</p>	
Recomanat a partir de 4 mesos.	<p>Mossegadors de corda i fusta</p> <p>Amb textures diferenciades, fusta, corda... fàcil d'agafar, lleuger i flexible. Un objecte d'exploració sensorial de formes senzilles i amb moltes possibilitats de joc.</p>	






<p>Recomanat a partir de 4 mesos</p>	<p>Mossegador de silicona</p> <p>Ideals per alleujar l'etapa en què apareixen les noves dents. Resistents i segurs. Permeten combinar-se amb altres objectes.</p>	
<p>Recomanat a partir de 4 mesos</p>	<p>Raspall de fusta amb fibres vegetals</p> <p>Amb una o dues fileres, si n'hi ha una a cada costat del raspall fa que sigui més interessant d'explorar.</p>	
<p>4-12 mesos</p>	<p>Bolla <i>Pikler</i></p> <p>Bolla natural per nadons feta de medul·la de bambú, molt lleugera i sense grans obertures, fàcil d'agafar.</p> <p>És un material 100% natural.</p>	






4-12 mesos	Cubilet d'exploració niu d'abella Un material sensorial per jugar a passar els dits per sobre de la superfície, dipositar coses dins, fer-lo rodar. Molt interessant si es tenen dues peces, ja que en fregar-les una contra una altra emeten un so de percussió musical.	
4-12 mesos	Sonall Lleuger i fàcil d'agafar, millor si els materials són naturals: fusta, vímet... A l'interior té cascavells.	
4-12 mesos	Collaret natural És un filat de cuir amb peces de diferents fustes, amb cascavells grans. Els nadons el poden tocar, olorar, mossegar, arrossegar i fer sonar.	






6 -12 mesos	Pot d'acer inoxidable Es tracta d'un recipient amb una tapa perforada, els orificis són grans i permet utilitzar-lo, amb arena, aigua, amb el joc heurístic, a la panera dels tresors... És ideal per crear un set de pots olfactius, perquè en ser d'acer inoxidable es pot netejar en profunditat sense que quedi cap olor. Pot funcionar com un pot de discriminació auditiva, col·locant objectes dins que emetin diferents sonoritats.	
0-12 mesos	Flamera d'acer inoxidable Utensili d'alta resistència i qualitat d'acer inoxidable. Un material ideal com a joguina d'exploració per a nadons, per a la panera dels tresors, per al joc heurístic o com a peça solta per als mínims i el joc no estructurat.	
8-12 mesos	Batedor manual d'acer inoxidable Eina ideal perquè puguin batre i adequat a les seves mans. També és una opció recomanable per a la panera dels tresors.	



Recomanat a partir de 4 mesos	Botelles sensorials És una proposta de diferents materials, pensat per estimular la calma, l'observació i l'atenció.	
4- 8 mesos	Esponges Rodanxes vegetals d'esponja <i>Luffa</i> , naturals i biodegradables. Ideal per a les cistelles dels tresors i jocs sensorials Les esponges són un element natural que es pot utilitzar des de petits a la panera dels tresors, tot i que no recomanables quan ja tenen dents perquè poden arrancar trossos petits d'esponja.	
6-12 mesos	Coco Closques de coco, per a la cistella dels tresors, joc heurístic, els mínims i per a l'experimentació sensorial.	



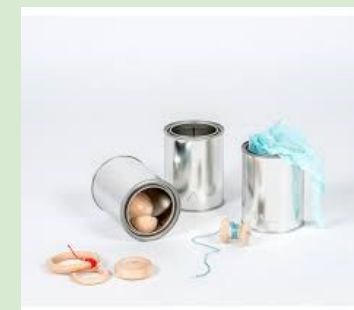
6-12 mesos	Bosses semitransparents de tela Estimulen la curiositat i conviden a explorar a través del tacte. Es poden tancar de manera que l'infant no pugui accedir al contingut o es poden deixar obertes perquè els pugui manipular.	
6-12 mesos	Capsa de fusta o cartró Capsa de fàcil manipulació i segura, es poden amagar petites propostes sensorials a dintre.	
4-12 mesos	Materials de ganxet Tenen una textura rugosa i suau que estimula el tacte, també és interessant en contacte amb la boca. Es pot rentar.	



Joc preheurístic

Activitat dirigida a infants d'entre 10 i 24 mesos, aproximadament. Aquest tipus de joc es basa en l'exploració lliure i espontània de materials diversos amb l'objectiu de fomentar el desenvolupament cognitiu, sensorial i motriu. El terme 'heurístic' reflecteix l'essència d'aquesta activitat: el descobriment a través de l'experimentació.

Els materials emprats han de ser senzills i versàtils com per exemple taps de suro, anelles de fusta, cadenes, cilindres metàl·lics, teles, etc. Aquests materials es presenten en bosses o contenidors.



8-12 mesos




Peces de fusta de diferents mides i formes

Selecció de materials de fusta pensats especialment per a la panera dels tresors o per al joc heurístic.

Pot incloure: cubilets, bols, esferes de diferent diàmetre, anelles de diferent diàmetre, rodets, esferes, semiesferes, figures de fusta...





10 -12 mesos	Minicubell d'acer inoxidable Ideal per a la panera dels tresors, el joc heurístic i també per a l'obrador d'arena. La seva textura llisa, freda i suau és un estímul per als seus sentits. Més endavant aquest cub pot servir per al joc simbòlic de cuinetes i botigues.	
8-12 mesos	Cadenes Cadenes de baula o anelles prou grosses i segures, especialment seleccionades per a propostes de joc heurístic, d'experimentació sensorial i de motricitat fina.	
8-12 mesos	Cons de plàstic Es poden apilar fàcilment, classificar per colors, fer files, fer patrons, és un material no estructurat que tant pot funcionar per al joc heurístic, com a material sensorial o per a presimbòlic.	






8-12 mesos

Eco blocs sense escorça


És un conjunt de peces de fusta polida, de tacte suau. Les peces estan tallades amb precisió per facilitar l'apilament en diverses altures i amb formes regulars naturals. Ideal per als més petits, que encara tenen l'impuls d'emportar-se els objectes a la boca.








	Materials que propicien el gateig Anar de grapes perfecciona la coordinació del cos i fa madurar la vista i els moviments fins de les mans. Els infants es poden desplaçar lliurement, calculen distàncies i profunditats.	
A partir dels 8 mesos	Bolles sensorials Fabricades amb matèria primera natural de cautxú. Cadascuna amb una textura diferent: relleus, clivelles i protuberàncies. És un material sensorial que acompanya el desenvolupament del sentit del tacte, a la fase del gateig les que tenen protuberàncies són ideals perquè no s'allunyen massa.	
A partir dels 8 mesos	Rodari Entre les joguines de fusta, aquesta permet exploració i usos diversos, és sòlida i té un disseny i estètica atractiu. Conté bolles de fusta i cascavells a l'interior, la distància entre les barres permet agafar-la còmodament per agitar-la, fer-la rodar, provar de subjectar les bolles...	




<p>A partir dels 8 mesos</p>	<p>Elements que roden</p> <p>Aquest cotxe de fusta té una obertura per agafar-lo i és sòlid i resistent. Per l'obertura central es pot passar un cordó per arrossegar-lo, sense por a què giri fàcilment.</p>	
------------------------------	--	---



	<p>Propostes que propicien la verticalitat</p> <p>L'infant aconsegueix caminar tot sol. Ho farà si té un espai adequat amb mobiliari estable que permeti inicialment el recolzament correcte del peus, l'equilibri i la força de les cames.</p>	
<p>A partir dels 11 mesos</p>	<p>Barres de paret per a la verticalitat</p> <p>Per propiciar un entorn que permeti al nadó posar-se de genolls, i posteriorment preparar-se per a la verticalitat, les barres són un primer suport per a les mans que ajuda a realitzar els desplaçaments laterals.</p>	



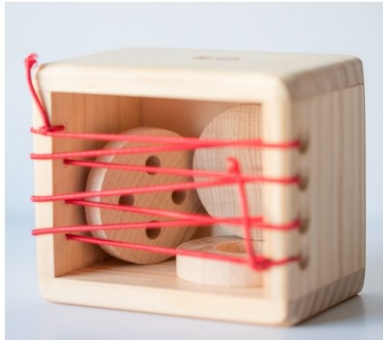
<p>A partir dels 11 mesos</p>	<p>Propostes verticals de paret</p> <p>Quan ja han conquerit la verticalitat es poden proposar materials de paret amb propostes que impliquen la coordinació mà-ull i l'equilibri del cos.</p>	
-------------------------------	---	---

Altres materials recomanats		
<p>A partir dels 5 mesos</p>	<p>Contes</p> <p>Generen situacions comunicatives necessàries des dels primers mesos de vida, l'adult posa paraules a allò que veu l'infant. Els llibres tous d'activitats per a nadons també estimulen altres sentits, estan plens de textures i materials per explorar: miralls, sonalls, etiquetes i altres secrets ocults.</p>	



<p>A partir de 6-8 mesos</p>	<p>Capses de música</p> <p>Els sons, ritmes i cançons generen atenció i curiositat per part dels infants des d'edats primerenques.</p> <p>Capsetes que contenen imatges, figures, objectes que simbolitzen una cançó. És un material que ensenya la mestra als seus infants per exemple per anticipar el que cantaran. També ajuda a la concentració i a l'associació d'idees.</p>	
<p>A partir dels 9 mesos</p>	<p>Capsa de permanència de l'objecte</p> <p>És un material que s'utilitza perquè els infants s'adonin que quan un objecte deixa d'estar a la vista no deixa d'existir. Els nadons creuen que quan algú marxa de la seva vista, desapareix, que quan no poden veure un objecte és perquè ja no hi és. Als nou mesos d'edat podem començar a treballar aquest fenomen amb una caixa de permanència. Les caixes de permanència tenen un forat per posar l'objecte que torna a aparèixer en obrir un calaix o surt sol a través d'una rampa o tapa interior.</p>	



A partir de 10 mesos	Capsa de destresa Caixa de fusta amb gomes per descobrir i experimentar la lògica i la destresa, treure i posar objectes de diferents formes i mides. Un joc pensat per als petits que estan en l'etapa de ficar i treure. Gràcies a aquest divertit repte de treure i posar objectes dins de la caixa que sol encantar-los, sorteiant la dificultat afegida que ofereixen les gomes, posaran en marxa destreses de motricitat fina.	
10-12 mesos	Teles Millor translúcides quan són petits, atès que permeten moltes accions com amagar, tapar, entreveure, simbolitzar... És un material que propicia la sorpresa.	