



DECÁLOGO DEL USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS PARA POBLACIÓN GENERAL

- 1 Los antibióticos son medicamentos que se utilizan para prevenir y tratar las infecciones bacterianas.
- 2 Los antibióticos no resultan eficaces contra resfriados u otras afecciones virales, y no alivian la fiebre ni el dolor.
- 3 Existen enfermedades virales y bacterianas que presentan síntomas muy similares, por lo que es crucial que su médico determine la necesidad de tratamiento antibiótico en cada caso.
- 4 Es importante respetar la duración, el horario y las dosis que prescribe su médico. No seguir correctamente las instrucciones de los profesionales sanitarios puede favorecer la aparición de bacterias resistentes a los antibióticos.
- 5 No se deben reutilizar antibióticos de tratamientos anteriores. Una vez finalizado el tratamiento, deposite los restos en el punto SIGRE de su farmacia.
- 6 Evite utilizar antibióticos que hayan sido recetados a familiares y amigos. Su médico debe evaluar su situación individual.
- 7 La vacunación conforme a las recomendaciones médicas previene infecciones que pueden requerir tratamientos antibióticos.
- 8 Hábitos simples como la higiene de manos o una manipulación y conservación de los alimentos adecuada reducen de manera significativa la transmisión de enfermedades causadas por bacterias.
- 9 El uso inadecuado de antibióticos puede provocar que las bacterias desarrollen resistencia a tratamientos futuros.
- 10 El problema de la resistencia a los antibióticos afecta a personas, animales y al medio ambiente. Por lo tanto, es responsabilidad de todos utilizar los antibióticos de manera adecuada para prevenirlo.

