



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació
i Universitats

Escoles Oficials d'Idiomes de les Illes Balears

**PROVA DE CERTIFICACIÓ
NIVELL C1 - FRANCÈS
MOSTRA**

Prova escrita

CTE	COMPRESIÓ DE TEXTOS ESCRITS	80 minuts
CTO	COMPRESIÓ DE TEXTOS ORALS	40 minuts
PCTE	PRODUCCIÓ I COPRODUCCIÓ DE TEXTOS ESCRITS	85 minuts
MLE	MEDIACIÓ LINGÜÍSTICA ESCRITA	45 minuts

Prova oral

PCTO PRODUCCIÓ I COPRODUCCIÓ DE TEXTOS ORALS

CTE COMPRENSIÓ DE TEXTOS ESCRITS 80 minuts

Texte 1 : Tiens-toi droit !

Propagateur du Macintosh et du Smartphone, Steve Jobs a peut être révolutionné l'homme moderne mais il a aussi précipité sa chute : après s'être progressivement redressé, *Homo sapiens* retrouve aujourd'hui la posture des anciens humanoïdes, en calant ses fesses dans un fauteuil et en plongeant son nez vers ses écrans. ... **(Exemple Tâche I)** ... « *On observe une régression anthropologique, c'est sûr, mais aussi ontologique de la condition humaine*», formule l'anthropologue et philosophe David Le Breton, spécialiste des représentations du corps humain.

Souffrant d'addiction scopique, nous voilà donc pliés à notre destin numérique, forcés de réclamer à notre moitié un massage pour soulager nos maux de dos. « *Et ça va de mal en pis! ...1... Seuls les Anglo Saxons, plus grands depuis longtemps, adaptent leur matériel aux juniors pour leur éviter de se recroqueviller (Exemple Tâche II)* », signale Jacques Alain Lachant, ostéopathe.

Alors que l'hyperconnexion alimente l'affaissement d'un monde moderne qui nous poussait déjà à liquéfier nos corps sur des fauteuils à roulettes et des sièges de voitures, nous continuons à brandir comme dernier rempart contre la veulerie physique (et spirituelle) le fameux « *Tiens-toi droit!*» chanté par Anne Sylvestre, en 1960.

...2... « *Personne ne peut tenir ce "Tiens-toi droit!" car personne ne peut se hisser par la tête. Si nous avons une chose à apprendre à nos enfants, c'est: "Porte toi!", qui revient à solliciter le tonus de base abdominopelvien*», préconise Jacques Alain Lachant, qui termine toutes ses consultations par un heureux « *Portez-vous bien!*». Une intoxication qui aurait donc rendu caducs nos innombrables efforts de maintien et valut aux jeunes nés dans les années 1980, d'être rebaptisés « *génération vautrée*», dans le rapport de l'association VIA (Valorisation de l'innovation dans l'ameublement), en 2006.

...3... Personne n'y échapperait, pas même les divas. Quand, le 2 octobre 2017, à la veille de sa tournée de Noël, Mariah Carey, avachie, fit ses condoléances aux victimes de la fusillade de Las Vegas, les internautes ne tardèrent pas à s'insurger: « *Elle est là, couchée sur le sofa, comme si elle posait pour une séance photo, elle est sérieuse?*» C'est dire que l'avachissement a gagné du terrain. « *Les vieux ont intérêt à paraître vraiment harassés par la vie pour obtenir un siège dans un bus bondé, et les dames, fort âgées et mal en point. Comme si les sièges nous collaient aux fesses au point de nous empêcher d'agir*», ironisait à l'aube des années 2000 Jean Bernard Vuillème dans *Les Assis : regard sur le monde des chaises* (Zoé, 1998), qui précise ne pas voir de « *différence manifeste entre ce [qu'il a] pu observer à l'époque et aujourd'hui* ».

...4.... C'était en 1968 : symbole de l'anticonformisme, il consistait à s'affaler à ras du sol dans le tout nouveau pouf Sacco de la maison Zanotta, rempli de billes de polystyrène, puis dans le Lounge modulable de chez Roche Bobois, rebaptisé Mah Jong. Alors qu'il pouvait encore se la couler douce dans les années 1990 sur le canapé convivial de la série *Friends*, au Central Perk, il est aujourd'hui un mal à éradiquer. Pour beaucoup, une maladie.

...5... Ce n'est plus un scoop pour personne. Aussi l'Assurance-maladie multiplie-t-elle les campagnes depuis trois ans contre l'effondrement des corps avec les slogans: « Arrêter de bouger, c'est se rouiller !» ou « Mal de dos: Le bon traitement, c'est le mouvement!»

De leur côté, les entreprises paniquées par le milliard d'euros qu'ont coûté, en 2017, les 12,2 millions de journées de travail perdues en raison d'une lombalgie (due principalement au port de matériel, mais aussi à une position assise prolongée) se renseignent auprès d'organismes tels que l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) pour redresser leurs troupes et dynamiser leurs assises. Laurent Kerangueven, ergonomiste au sein de l'institut, préconise une posture dite de « moindre inconfort » – pieds à plat, genoux à 90 degrés, coudes entre 90° et 135°, avant-bras aussi proches que possible du corps pour manier la souris et le clavier – mais aussi des solutions alternatives aux sièges traditionnels telles que les bureaux à hauteur réglable favorisant l'alternance des positions assise et debout, ou l'utilisation ponctuelle du « swiss ball », un gros ballon de rééducation, qui, du fait de l'instabilité de l'assise et de l'absence de dossier, peut induire des postures plus dynamiques et plus variées.

...6... « *L'essentiel est de prévoir un aménagement et une organisation permettant l'alternance de différentes positions afin de rompre les postures statiques prolongées. Aucune position n'est idéale si elle est maintenue, l'idéal est de varier les positions!*», assure Laurent Kerangueven.

Force est de constater que la verticalité dynamique du corps humain est aujourd'hui moins évidente qu'elle ne l'était pour les anciens – « *Rousseau écrivait debout et Nietzsche créait ses aphorismes en marchant* », rappelle Jacques Alain Lachant – si bien que marcher, jardiner ou faire un footing sont perçus par David Le Breton comme « *des formes de résistance* ». « *Des manières de se remettre en mouvement et de retrouver un usage heureux de sa vie. ...7.... Aujourd'hui, les résistances sont foisonnantes... Qui aurait cru que son collègue se mettrait au marathon ?* ».

De leur côté, les salles de sport ont su surfer sur notre affaissement pour créer une industrie lucrative du mouvement. Si la carotte était essentiellement le bien-être, elles s'engouffrent de plus en plus dans la vague du bien-être avec le yoga ou le Pilates, qui retape nos postures. « *Le problème, c'est que n'importe qui peut s'improviser prof de Pilates après quarante-huit heures de stage avec deux ballons bleus*, explique Sonja Sarton,

fondatrice de Pilates pour tous, à Ars-en-Ré (Charente-Maritime). *Le Pilates a encore une image de gym douce pour mamies ou femmes en Lycra rose fluo, alors qu'il a été inventé par un homme pour nous apprendre à utiliser nos muscles profonds, auxquels on ne pense pas forcément pour aligner notre corps* ».

Dans son cabinet, Jacques Alain Lachant a, quant à lui, une petite astuce toute simple pour maintenir nos lombaires sans effort, assis devant nos écrans. Il dégage de son fessier un petit coussin triangulaire qui ramène l'assise sur les ischions : « *Voilà, c'est 25 euros sur Internet et il n'y a pas mieux pour protéger son appareil musculosquelettique!* » Tracassé par mes tentatives maladroites de me tenir droite comme on me l'a toujours appris, il me fait essayer : « *C'est mieux ainsi car vous étiez en train de vous faire une arthrose de la hanche!* »

Source : Le Monde

Texte 1 : Tiens-toi droit !

Tâche 1 : Remplacez les phrases ou paragraphes suivants dans le texte, comme dans l'exemple. (1 point par réponse correcte)

Reportez vos réponses dans la grille prévue à cet effet.

A. Mais cette injonction parentale à l'origine de nombreux conflits ferait plus de mal que du bien.

B. Des salons professionnels, on voit aussi arriver des tapis roulants à glisser sous les plans de travail, impliquant une activité physique modérée.

C. Les jeunes générations ont beau grandir de plus en plus, on les installe toujours aux tables de leurs aînés dans les écoles et les amphithéâtres.

D. La posture guimauve serait devenue le symptôme d'un malaise collectif.

E. De nombreuses études ont montré que la station assise prolongée provoquait des troubles musculosquelettiques, des atteintes à la santé mentale, le diabète de type 2, l'obésité et des pathologies cardiovasculaires.

F=> Exemple : Enlevez le mobilier, vous apercevrez un homme quasiment à quatre pattes.

G. Car il faut bien opposer la fatigue nerveuse ressentie quand on a passé toute une journée assis à son bureau et la fatigue physique qui émane de ces activités.

H. Pourtant, l'avachissement a bien connu son heure de gloire.

Exemple	1	2	3	4	5	6	7
F							

NOTE : /7

Tâche II : Retrouvez dans le texte les mots ou expressions qui correspondent aux définitions ou aux synonymes suivants, comme dans l'exemple. (0,5 point par réponse correcte).

Exemple : Se replier sur soi.

=> **se recroqueviller**

A. Désuets

=>

B. Couché de tout son long, avachi, étalé

=>

C. Se fâcher, s'indigner

=>

D. Ne rien faire, mener une vie sans soucis.

=>

E. Qui sont abondantes.

=>

F. Inquiet.

=>

NOTE : /3

Texte 2 : Fast food : la guerre annoncée du burger végétal.

Depuis le 12 novembre, Burger King a déployé dans presque toute l'Europe une version végétarienne de ses hamburgers. Les enseignes concurrentes ne devraient pas tarder à riposter.

Pause déjeuner sur Grafton Street, l'une des grandes artères commerçantes de Dublin. Kelly, fervente végétarienne, court au Burger King. « Des années que je n'y avais pas ...**mis...** **(Exemple Tâche III)** les pieds et c'est la deuxième fois que j'y retourne », lance-t-elle en dévorant son burger... végétarien. Deux semaines ...**1...** que l'enseigne américaine a dévoilé son menu « Rebel Whopper » en Irlande, et la caissière du restaurant nous assure que ces sandwiches au steak végétal se vendent comme des petits pains.

Et pour ...**2...**: le nombre de végétariens a doublé en dix ans sur l'île verte, jusqu'à atteindre 8 % de la population. Un pourcentage qui ...**3...** à 9 % au Royaume-Uni, le voisin insulaire, où l'enseigne de fast-food a prévu de déployer cette nouvelle offre en janvier.

C'est en effet une véritable vague vegan – régime excluant tous les produits d'origine animale – qui déferle outre Manche, avec une **...4...** de 388 % des commandes de plats végétaliens à emporter entre 2016 et 2018, selon la British Takeaway Campaign.

Une tendance forte et planétaire que les géants du fast-food ne pouvaient ignorer. Si Burger King est le seul à avoir déployé un menu à l'échelle mondiale, KFC et McDonald's ont déjà lancé des phases de tests (réussis) dans des restaurants outre Atlantique. Derrière la rivalité historique des trois enseignes, une autre lutte se joue entre Beyond Meat et Impossible Foods, les deux start-up qui se partagent la production nord-américaine de steak végétal. Le premier fournit McDonald's et KFC, **...5...** le second ravitaille Burger King. **...6...** goût et aspect, il est difficile de réellement distinguer cette fausse viande de la semelle habituelle que l'on retrouve dans les fast-foods. On est passé du steak de soja à un composé de protéines végétales. Une copie parfaite : du sang artificiel au goût jusqu'au crépitement sur le grill.

Un résultat ultratransformé, pas forcément plus sain qu'une formule classique. « Le burger végétal est encore plus calorique. On y mélange énormément de protéines de toute sorte – lentilles, pois chiches, soja et bien d'autres, nous explique Ysabelle Levasseur, diététicienne nutritionniste. Sans compter les nombreux additifs, agents de texture et acidifiants **...7...** à reproduire le goût original du steak. »

C'est la jeune pousse néerlandaise The Vegetarian Butcher, rachetée fin 2018 par Unilever, géant de l'agroalimentaire, qui approvisionne les restaurants Burger King en Europe. Les normes bruxelloises interdisent en effet les steaks végétaux produits par Beyond Meat et Impossible Foods, leurs protéines étant **...8...** de cultures OGM. En France, **...9...** de demande, il faudra patienter avant de voir l'offre débarquer dans les grandes chaînes : 2 % seulement de nos compatriotes sont végétariens, selon l'institut Xerfi. Pas assez pour que Burger King déploie son Rebel Whopper dans l'Hexagone. L'enseigne affirme qu'elle préfère « répondre à la très forte attente des Français pour des burgers gourmets, avec le lancement récent d'une nouvelle gamme : les « Masters Burgers », des recettes à base de viande charolaise ou de cantal. Au pays du fromage et de la **...10...**, les « vieilles saveurs » résistent encore.

Texte 2 : Fast food : la guerre annoncée du burger végétal.

Tâche III : Choisissez la réponse correcte parmi les options qui vous sont proposées, comme dans l'exemple. (0,5 point par réponse correcte)

Ex.	a. mis	b. fait	c. posé
1.	a. à peine	b. désormais	c. alors
2.	a. conséquence	b. cause	c. but
3.	a. atteint	b. grimpe	c. dégringole
4.	a. hausse	b. montée	c. élévation
5.	a. du fait que	b. même si	c. tandis que
6.	a. en ce qui concerne	b. selon	c. côté
7.	a. en visant	b. visant	c. visants
8.	a. produites	b. taxées	c. issues
9.	a. malgré	b. en dépit	c. faute
10.	a. blette	b. bavette	c. patraque

Reportez vos réponses dans la grille ci-dessous.

Exemple				
a				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

NOTE : /5

Texte 3 : Tunisie : tour de vis dans les médias

Révolution ou pas, les médias ne cessent de susciter la **(Exemple Tâche IV) défiance** des gouvernants. Une circulaire, qui interdit aux fonctionnaires de communiquer avec les médias ... **(1)** ... autorisation de leur hiérarchie, vient d'être publiée.

« La liberté de presse est un garde-fou pour la démocratie ; le gouvernement s'emploie à consolider et à soutenir ce secteur », déclarait Youssef Chahed, chef du gouvernement Tunisien, le 14 janvier, à l'occasion du sixième anniversaire de la révolution.

Deux jours plus tard, il émettait une circulaire (circulaire n°4 du 16 janvier 2017) rappelant aux agents publics leur devoir de réserve et interdisant aux fonctionnaires de transmettre

des informations aux médias sans l'accord préalable de leur hiérarchie. Le document leur demande également de ne s'adresser qu'aux porte-paroles officiels des institutions.

Indignation des médias

Une décision qui a provoqué l'indignation, entre autres, du Syndicat national des journalistes tunisiens (SNJT), de la Haute autorité indépendante de la communication audiovisuelle (Haica) et des médias, qui relève que ces mesures prises sont en contradiction avec la liberté d'accès à l'information inscrite à l'article 34 de la Constitution et le décret 41/2011, portant sur l'accès aux documents administratifs au sein des structures publiques. Gêné aux entourures, lyedh Dahmani, porte-parole du gouvernement, tente de rectifier le ... **(2)** ... et explique que ce document vise à « organiser le travail administratif, délimiter les responsabilités et ne porte pas ... **(3)** ... à la liberté d'expression ou au droit d'accès à l'information ». Il souligne aussi qu'en préambule, la circulaire garantit le droit des journalistes à l'accès à l'information, pour leur permettre de ... **(4)** ... cette dernière au public dans les meilleures conditions.

Dans les faits, le gouvernement s'agace des fuites émanant régulièrement de ses services, et qui mettent au ... **(5)** ... des dysfonctionnements. Et la Kasbah a ... **(6)** ... s'en défendre, la circulaire n°4 du 16 janvier 2017 ressemble bel et ... **(7)** ... à un tour de vis.

Les premier à l'avoir ressenti sont les représentants des médias étrangers, astreints désormais à des demandes d'autorisations, notamment pour rencontrer les députés à l'Assemblée. Comme le montre le reportage effectué devant le Ministère de l'Intérieur par un journaliste israélien, Moav Vardi – entré sous une fausse identité en Tunisie en décembre 2016 ... **(8)** ... à l'assassinat de l'ingénieur Mohamed Zouari - , le malaise est là et la vigilance est de ... **(9)** ...

Les relations entre les autorités et le quatrième pouvoir ne sont donc pas au beau ... **(10)** ..., mais les uns et les autres ne peuvent rien faire à moins de s'entendre. Museler les médias serait une sortie de route pour l'instauration d'une démocratie dont se prévaut la Tunisie.

Source : Jeune Afrique

Texte 3 : Tunisie : tour de vis dans les médias

Tâche IV : Complétez le texte avec le mot qui manque, comme dans l'exemple. (0,5 point par réponse correcte)

Exemple : défiance

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	

NOTE : / 5

CTO COMPRENSIÓ DE TEXTOS ORALS 45 minuts

Tâche I. Répondez à la question posée, comme dans l'exemple. Vous écouterez ce document 2 fois. (1 point par réponse correcte)

Interview de Leïla Slimani

Exemple : Qu'est-ce qu'une nounou ? C'est une nourrice, une baby-sitter, une jeune fille ou jeune femme qui travaille au service d'un couple avec de jeunes enfants.

1. Comment le présentateur exprime-t-il le fait que la jeune nounou semble parfaite ?
.....
2. Comment Leïla Slimani définit-elle le terme « adulescents » ?
.....
3. Comment sont les « bobos » du livre de Leïla Slimani ?
.....
4. Comment le présentateur qualifie-t-il le portrait du couple dressé par l'auteure ? Quels exemples donne-t-il ?
.....
5. La mère, Miriam, est « rongée par l'aigreur et les regrets ». Pourquoi ?
.....
6. Que fait-elle pour se sentir vivante ?
.....
7. Pourquoi la romancière Leïla Slimani décide-t-elle, dès le début du roman, de dévoiler le drame de l'histoire ?
.....
8. Quelle est la place du lecteur dans l'histoire ?
.....

NOTE : /8

Tâche II. Complétez les phrases suivantes avec les mots employés dans le reportage, comme dans l'exemple. Vous écouterez ce document 2 fois. (0,5 point par réponse correcte)

1er extrait de l'émission *Ce soir ou jamais*.

Exemple : Un constat est fait : en Europe la population ...**vieillit**... .

1. En Allemagne, le parti des verts s'inquiétait sur l'incapacité de
le même nombre de personnes partant à la retraite et rentrant sur le marché de l'emploi.
2. En France, les étrangers assurent 40% du de natalité.
3. Selon Fatou Diome, c'est le discours de certains qui
l'extrémisme.
4. La plupart des étrangers paient leurs impôts; ils donc les pays
où ils sont installés.
5. Le discours tenu aujourd'hui, sera valide aussi longtemps que l'Afrique demeurera
.....
6. Fatou Diome s'indigne du fait que, lorsque ce sont des immigrés qui
....., le coût est moins élevé.
7. Selon elle, on attend que ces drames puissent valoir comme des
de dissuasion.
8. Mais elle affirme que ce n'est pas le cas car celui qui la
possibilité d'échouer, peut trouver le danger inutile.
9. En revanche, celui qui part dans l'idée de, celui-là n'a rien à
perdre car il possède une force inouïe.
10. Actuellement, l'Europe ne pourra pas êtrealors que des conflits
extérieurs subsistent.

NOTE: /5

Tâche III. Dites si les affirmations suivantes sont vraies (V) ou fausses (F), comme dans l'exemple. Vous écouterez ce document 2 fois. (1 point par réponse correcte)

2ème extrait de l'émission : Ce soir ou jamais.

	V	F
Exemple : Le budget moyen dépensé par une famille africaine pour faire partir quelqu'un dépasse parfois les 8 000 mille euros.	X	
1. La solidarité mise en œuvre ne se rapporte qu'à la collecte financière qui est réalisée pour pourvoir aux frais de départ.		
2. Selon Fatou Diome, quelles que soient les circonstances, les immigrants ne sont jamais les bienvenus.		
3. Le mouvement des Européens vers les autres pays est aussi important que celui des immigrants même s'il n'est pas aussi visible.		
4. Selon Fatou Diome, l'exotisme est vu de manière unilatérale.		
5. Le développement de l'Afrique se fait à un rythme démesuré.		
6. Les pays du Tiers Monde n'ont besoin que de moyens en ingénierie pour assurer leur développement.		
7. Selon Fatou Diome, le développement de l'Afrique ne peut se faire que si elle reste dominée par l'Europe.		

NOTE : /7

PCTE PRODUCCIÓ I COPRODUCCIÓ DE TEXTOS ESCRITS 85 minuts

Tâche I : Choisissez l'un des deux sujets suivants (220-240 mots) 10 points

A. Imaginez la suite de cet extrait du roman *On n'y échappe pas* de Boris Vian et OuLiPo.

“Je m'éveillai en sursaut ; le train repartait avec un choc violent. L'arrêt s'était produit en douceur, sans doute, et n'avait pas troublé mon mauvais sommeil. Tandis que les dernières lumières de la gare s'évanouissaient dans la brume triste de l'automne, je mâchonnais vaguement à vide. J'avais un goût pâteux...”

B. Vous rédigez un article sur le sujet proposé pour le publier dans la revue de l'école.

La reconnaissance faciale est une technologie déjà omniprésente en Chine. Là-bas, la reconnaissance faciale permet de payer, d'ouvrir des portes à l'hôtel mais aussi de verbaliser les piétons qui traversent au feu rouge. En Europe, le système s'implante petit à petit et suscite de nombreuses interrogations.

La reconnaissance faciale, va-t-elle permettre de simplifier nos vies ou, au contraire, d'ouvrir l'ère d'une société d'une surveillance généralisée ? Quels en sont les avantages ou les dérives potentielles ?

Tâche II : Rédigez un courriel (130-150 mots) 10 points

Vous venez de lire qu'une usine qui fabrique des produits chimiques doit s'installer à un kilomètre de votre lieu d'habitation. Vous vous inquiétez des conséquences sur votre vie quotidienne. Vous écrivez un courriel à un journal local en prenant position et en expliquant vos craintes.

La société Chimimeca a pour projet de construire un nouveau site à Jonage

Trois mois après la catastrophe industrielle de Lubrizol, près de Rouen, l'installation d'une usine Seveso à Jonage ne passe pas pour les habitants. Chimimeca, spécialisée dans le traitement chimique des métaux pollués destinés au nucléaire, au secteur pharmaceutique, l'aéronautique ou encore l'agro-alimentaire, souhaite créer un nouveau site dans les prochaines années, situé à proximité d'habitations. A Jonage, depuis plusieurs mois, le collectif Agir pour l'environnement se mobilise donc pour alerter les habitants et s'opposer au projet. La préfecture se veut rassurante. Elle insiste notamment sur le fait que cette future usine serait classée seuil bas, sans rejets dans les eaux.

MLE MEDIACIÓ LINGÜÍSTICA ESCRITA 45 minuts

L'épreuve est constituée de deux tâches écrites (environ 200 mots en tout).

Contextualisation : Vous voulez faire prendre conscience aux gens du besoin d'économiser l'eau et l'énergie. Vous vous servez des affiches ci-dessous, que vous avez vues à la mairie, pour expliquer à vos voisins et colocataires, quelques mesures pour réduire les charges et le gaspillage énergétique.

Tâche I. Rédigez le message suivant (environ 100 mots)

Vous habitez en colocation et vous avez constaté que les frais d'électricité ont augmenté considérablement ces derniers mois. Vous avez vu cette affiche à la mairie et vous envoyez un courriel à vos colocataires pour leur proposer des mesures simples à mettre en place pour réduire le montant de vos factures.

Attention : Vous ne pouvez pas reprendre littéralement les phrases du document.

NOTE : /10

DES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER

Choisir des lampes à LED
-10% d'électricité consommée

Éteindre les veilles dès que possible
-10% d'électricité consommée

Baisser le chauffage de 1 °C
-7% d'énergie consommée

Une box allumée 24h/24 = la consommation d'un réfrigérateur

BIEN ENTREtenir SES APPAREILS, ÇA COMPTE AUSSI !

Garder son lave-vaisselle 14 ans au lieu de 11 ans, c'est :

105 € économisés

150 € économisés pour un lave-vaisselle A+ et A++

250 € économisés pour un lave-vaisselle A+++

Dégivrer son réfrigérateur

Couvrir les casseroles pendant la cuisson
4x moins d'électricité ou de gaz consommés

Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle
-45% d'électricité consommée

Laisser sécher le linge à l'air libre

Laver son linge à 30 °C
3x moins d'électricité qu'à 90 °C

Tâche II. Rédigez le message suivant (environ 100 mots)

À la réunion de voisins de votre immeuble, vous avez constaté que vos voisins ne prennent pas de mesures pour économiser l'eau et l'énergie, c'est pour cela que vous vous servez de l'affiche ci-dessous, que vous avez vue à la mairie, pour leur expliquer quelques mesures très simples à mettre en place pour réduire les charges et le gaspillage énergétique. À cette fin, vous écrivez une note formelle que vous allez introduire dans les boîtes à lettres de vos voisins.

DES PETITS INVESTISSEMENTS ASTUCIEUX

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ



< 10 €

Un thermomètre pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs.



5 à 15 €

Une multiprise à interrupteur pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille.



< 10 €

Une prise programmable mécanique pour automatiser la mise en marche/ l'arrêt de vos appareils électriques.



20 € environ

Un wattmètre relié à une prise, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques.

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU



< 10 €

Un mousseur (ou aérateur) réduit de 30 à 50 % le débit du robinet.



< 10 €

Un sablier ou un minuteur pour ne pas dépasser 5 mn sous la douche.



25 à 45 €

Une douchette économe : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau.

Une astuce pour repérer les fuites

❶ Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher.

❷ À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

Attention : Vous ne pouvez pas reprendre littéralement les phrases du document.

NOTE : /10

Sujet 1 : Travail

Temps de préparation : 5'



1. Interaction Candidats A et B. env. 6 min.

Discutez des affirmations suivantes :

1. Réduire la semaine de travail n'est qu'une mesure populaire.
2. Travailler moins pour travailler plus.
3. L'Espagne à la queue des mesures effectives pour l'amélioration de l'emploi.
4. La conciliation de la vie de famille et du travail n'a jamais été une priorité.

2. Monologue Candidat A env. 3 min.

Développez au moins deux des sujets suivants :

- Quels avantages ou inconvénients voyez-vous à l'application de la semaine de 4 jours ?
- Est-elle applicable dans votre entreprise/poste de travail ?
- Quelles répercussions cette réduction du temps de travail aurait-elle sur votre vie professionnelle et personnelle ?

PCTO

Niveau C1

Sujet 1 : Travail

Temps de préparation : 5'



2. Interaction Candidats A et B. env. 6 min.

Discutez des affirmations suivantes :

2. Réduire la semaine de travail n'est qu'une mesure populaire.
3. Travailler moins pour travailler plus.
4. L'Espagne à la queue des mesures effectives pour l'amélioration de l'emploi.
5. La conciliation de la vie de famille et du travail n'a jamais été une priorité.

6. Monologue Candidat B env. 3 min.

Développez au moins deux des sujets suivants :

- Seriez-vous prêt(e) à travailler plus et plus vite afin de libérer une journée dans votre semaine de travail ?
- Comment la plupart de vos collègues accueillerait la nouvelle mesure ?
- Pensez-vous que cette mesure serait favorable à l'économie ?

CORRIGÉ -ÉPREUVE DE COMPRÉHENSION DE TEXTES ÉCRITS- NOTE /20

Texte 1 : Tiens-toi droit !

Tâche I : Remplacez les phrases ou paragraphes suivants dans le texte.

(1 point x 7 = 7 points)

Exemple	1	2	3	4	5	6	7
F	C	A	D	H	E	B	G

Tâche II : Retrouvez dans le texte les mots ou expressions qui correspondent aux définitions ou aux synonymes suivants.

(0,5 point x 6 = 3 points)

Exemple : Se replier sur soi.

=> **se recroqueviller**

A. Désuets.

=> **caducs**

B. Couché de tout son long, avachi, étalé.

=> **vautré**

C. Se fâcher, s'indigner.

=> **s'insurger**

D. Qui sont abondantes.

=> **foisonnantes**

E. Ne rien faire, mener une vie sans soucis.

=> **se la couler douce.**

F. Inquiet.

=> **tracassé**

Propagateur du Macintosh et du Smartphone, Steve Jobs a peut-être révolutionné l'homme moderne mais il a aussi précipité sa chute : après s'être progressivement redressé, *Homo sapiens* retrouve aujourd'hui la posture des anciens humanoïdes, en calant ses fesses dans un fauteuil et en plongeant son nez vers ses écrans. **(Exemple Tâche I) Enlevez le mobilier, vous apercevrez un homme quasiment à quatre pattes.** « *On observe une régression anthropologique, c'est sûr, mais aussi ontologique de la condition humaine* », formule l'anthropologue et philosophe David Le Breton, spécialiste des représentations du corps humain.

Souffrant d'addiction scopique, nous voilà donc pliés à notre destin numérique, forcés de réclamer à notre moitié un massage pour soulager nos maux de dos. « *Et ça va de mal en pis ! Les jeunes générations ont beau grandir de plus en plus, on les installe toujours aux tables de leurs aînés dans les écoles et les amphithéâtres. Seuls les Anglo Saxons, plus grands depuis longtemps, adaptent leur matériel aux juniors pour leur éviter de se recroqueviller (Exemple Tâche II)* », signale Jacques Alain Lachant, ostéopathe.

Alors que l'hyperconnexion alimente l'affaissement d'un monde moderne qui nous poussait déjà à liquéfier nos corps sur des fauteuils à roulettes et des sièges des voitures,

nous continuons à brandir comme dernier rempart contre la veulerie physique (et spirituelle) le fameux « *Tiens-toi droit !* » chanté par Anne Sylvestre, en 1960.

Mais cette injonction parentale à l'origine de nombreux conflits ferait plus de mal que du bien. « *Personne ne peut tenir ce "Tiens-toi droit!" Car personne ne peut se hisser par la tête. Si nous avons une chose à apprendre à nos enfants, c'est : "Porte toi !", qui revient à solliciter le tonus de base abdominopelvien* », préconise Jacques Alain Lachant, qui termine toutes ses consultations par un heu reux « *Portez-vous bien !* ». Une intox qui aurait donc rendu caducs nos innombrables efforts de maintien et valut aux jeunes nés dans les années 1980, d'être rebaptisés « *génération vautrée* », dans le rapport de l'association VIA (Valorisation de l'innovation dans l'ameublement), en 2006.

La posture guimauve serait devenue le symptôme d'un malaise collectif. Personne n'y échapperait, pas même les divas. Quand, le 2 octobre 2017, à la veille de sa tournée de Noël, Mariah Carey, avachie, fit ses condoléances aux victimes de la fusillade de Las Vegas, les internautes ne tardèrent pas à **s'insurger** : « *Elle est là, couchée sur le sofa, comme si elle posait pour une séance photo, elle est sérieuse ?* » C'est dire que l'avachissement a gagné du terrain. « *Les vieux ont intérêt à paraître vraiment harassés par la vie pour obtenir un siège dans un bus bondé, et les dames, fort âgées et mal en point. Comme si les sièges nous collaient aux fesses au point de nous empêcher d'agir* », ironisait à l'aube des années 2000 Jean Bernard Vuillème dans *Les Assis : regard sur le monde des chaises* (Zoé, 1998), qui précise ne pas voir de « *différence manifeste entre ce [qu'il a] pu observer à l'époque et aujourd'hui* ».

Pourtant, l'avachissement a bien connu son heure de gloire. C'était en 1968 : symbole de l'anticonformisme, il consistait à s'affaler à ras du sol dans le tout nouveau pouf Sacco de la maison Zanotta, rempli de billes de polystyrène, puis dans le Lounge modulable de chez Roche Bobois, rebaptisé Mah Jong. Alors qu'il pouvait encore **se la couler douce** dans les années 1990 sur le canapé convivial de la série *Friends*, au Central Perk, il est aujourd'hui un mal à éradiquer. Pour beaucoup, une maladie.

De nombreuses études ont montré que la station assise prolongée provoquait des troubles musculosquelettiques, des atteintes à la santé mentale, le diabète de type 2, l'obésité et des pathologies cardiovasculaires. Ce n'est plus un scoop pour personne. Aussi l'Assurance-maladie multiplie-t-elle les campagnes depuis trois ans contre l'effondrement des corps avec les slogans : « *Arrêter de bouger, c'est se rouiller !* » ou « *Mal de dos : le bon traitement, c'est le mouvement !* »

De leur côté, les entreprises paniquées par le milliard d'euros qu'ont coûté, en 2017, les 12,2 millions de journées de travail perdues en raison d'une lombalgie (due principalement au port de matériel, mais aussi à une position assise prolongée) se renseignent auprès d'organismes tels que l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) pour redresser leurs troupes et dynamiser leurs assises. Laurent Kerangueven, ergonomiste au sein de l'institut, préconise une posture dite de « *moins inconfort* » – pieds à plat, genoux à 90 degrés, coudes entre 90° et 135°, avant-bras aussi proches que possible du corps pour manier la souris et le clavier – mais aussi des solutions alternatives aux sièges traditionnels telles que les bureaux à hauteur réglable favorisant l'alternance des positions assise et debout, ou

l'utilisation ponctuelle du « swiss ball », un gros ballon de rééducation, qui, du fait de l'instabilité de l'assise et de l'absence de dossier, peut induire des postures plus dynamiques et plus variées.

Des salons professionnels, on voit aussi arriver des tapis roulants à glisser sous les plans de travail, impliquant une activité physique modérée. « L'essentiel est de prévoir un aménagement et une organisation permettant l'alternance de différentes positions afin de rompre les postures statiques prolongées. Aucune position n'est idéale si elle est maintenue, l'idéal est de varier les positions!», assure Laurent Kerangueven

Force est de constater que la verticalité dynamique du corps humain est aujourd'hui moins évidente qu'elle ne l'était pour les anciens – «Rousseau écrivait debout et Nietzsche créait ses aphorismes en marchant », rappelle Jacques Alain Lachant – si bien que marcher, jardiner ou faire un footing sont perçus par David Le Breton comme « des formes de résistance». «Des manières de se remettre en mouvement et de retrouver un usage heureux de sa vie. **Car il faut bien opposer la fatigue nerveuse ressentie quand on a passé toute une journée assis à son bureau et la fatigue physique qui émane de ces activités.** Aujourd'hui, les résistances sont foisonnantes ... Qui aurait cru que son collègue se mettrait au marathon ? »

De leur côté, les salles de sport ont su surfer sur notre affaissement pour créer une industrie lucrative du mouvement. Si la carotte était essentiellement le bien-être, elles s'engouffrent de plus en plus dans la vague du bien-être avec le yoga ou le Pilates, qui retape nos postures. « Le problème, c'est que n'importe qui peut s'improviser prof de Pilates après quarante-huit heures de stage avec deux ballons bleus, explique Sonja Sarton, fondatrice de Pilates pour tous, à Ars-e-nRé (Charente-Maritime). *Le Pilates a encore une image de gym douce pour mamies ou femmes en Lycra rose fluo, alors qu'il a été inventé par un homme pour nous apprendre à utiliser nos muscles profonds, auxquels on ne pense pas forcément pour aligner notre corps* ».

Dans son cabinet, Jacques Alain Lachant a, quant à lui, une petite astuce toute simple pour maintenir nos lombaires sans effort, assis devant nos écrans. Il dégage de son fessier un petit coussin triangulaire qui ramène l'assise sur les ischions : «Voilà, c'est 25 euros sur Internet et il n'y a pas mieux pour protéger son appareil musculosquelettique !» **Tracassé** par mes tentatives maladroitement de me tenir droite comme on me l'a toujours appris, il me fait essayer : « C'est mieux ainsi car vous étiez en train de vous faire une arthrose de la hanche !»

Source : Le Monde

Texte 2 : Fast food : la guerre annoncée du burger végétal.

Tâche III : Choisissez la réponse correcte parmi les options qui vous sont proposées. (0,5 point x 10 = 5 points)

Ex.	a. mis	b. fait	c. posé
1.	a. à peine	b. désormais	c. alors
2.	a. conséquence	b. cause	c. but
3.	a. atteint	b. grimpe	c. dégringole
4.	a. hausse	b. montée	c. élévation
5.	a. du fait que	b. même si	c. tandis que
6.	a. en ce qui concerne	b. selon	c. côté
7.	a. en visant	b. visant	c. visants
8.	a. produites	b. taxées	c. issues
9.	a. malgré	b. en dépit	c. faute
10.	a. blette	b. bavette	c. patraque

Reportez vos réponses dans la grille ci-dessous.

1	2	3	4	5
a	b	b	a	c
6	7	8	9	10
c	b	c	c	b

Depuis le 12 novembre, Burger King a déployé dans presque toute l'Europe une version végétarienne de ses hamburgers. Les enseignes concurrentes ne devraient pas tarder à riposter.

Pause déjeuner sur Grafton Street, l'une des grandes artères commerçantes de Dublin. Kelly, fervente végétarienne, court au Burger King. « Des années que je n'y avais pas ...**mis**... (Exemple Tâche III) les pieds et c'est la deuxième fois que j'y retourne », lancet-elle en dévorant son burger... végétarien. Deux semaines à **peine** que l'enseigne américaine a dévoilé son menu « Rebel Whopper » en Irlande, et la caissière du restaurant nous assure que ces sandwiches au steak végétal se vendent comme des petits pains.

Et pour **cause** le nombre de végétariens a doublé en dix ans sur l'île verte, jusqu'à atteindre 8 % de la population. Un pourcentage qui **grimpe** à 9 % au Royaume-Uni, le voisin insulaire, où l'enseigne de fast-food a prévu de déployer cette nouvelle offre en janvier. C'est en effet une véritable vague vegan – régime excluant tous les produits d'origine animale – qui déferle outre Manche, avec une **hausse** de 388 % des commandes de plats végétaliens à emporter entre 2016 et 2018, selon la British Takeaway Campaign.

Une tendance forte et planétaire que les géants du fast-food ne pouvaient ignorer. Si Burger King est le seul à avoir déployé un menu à l'échelle mondiale, KFC et McDonald's ont déjà lancé des phases de tests (réussis) dans des restaurants outre Atlantique. Derrière la rivalité historique des trois enseignes, une autre lutte se joue entre Beyond Meat et Impossible Foods, les deux start-up qui se partagent la production nord-américaine de steak végétal. Le premier fournit McDonald's et KFC, **tandis que** le second ravitaille Burger King. **Côté** goût et aspect, il est difficile de réellement distinguer cette fausse viande de la semelle habituelle que l'on retrouve dans les fast-foods. On est passé du steak de soja à un composé de protéines végétales. Une copie parfaite : du sang artificiel au goût jusqu'au crépitement sur le gril.

Un résultat ultratransformé, pas forcément plus sain qu'une formule classique. «Le burger végétal est encore plus calorique. On y mélange énormément de protéines de toute sorte – lentilles, pois chiches, soja et bien d'autres, nous explique Ysabelle Levasseur, diététicienne nutritionniste. Sans compter les nombreux additifs, agents de texture et acidifiants **visant** à reproduire le goût original du steak. »

C'est la jeune pousse néerlandaise The Vegetarian Butcher, rachetée fin 2018 par Unilever, géant de l'agroalimentaire, qui approvisionne les restaurants Burger King en Europe. Les normes bruxelloises interdisent en effet les steaks végétaux produits par Beyond Meat et Impossible Foods, leurs protéines étant **issues** de cultures OGM. En France, **faute** de demande, il faudra patienter avant de voir l'offre débarquer dans les grandes chaînes : 2 % seulement de nos compatriotes sont végétariens, selon l'institut Xerfi. Pas assez pour que Burger King déploie son Rebel Whopper dans l'Hexagone. L'enseigne affirme qu'elle préfère « répondre à la très forte attente des Français pour des burgers gourmets, avec le lancement récent d'une nouvelle gamme: les « Masters Burgers », des recettes à base de viande charolaise ou de cantal. Au pays du fromage et de la **bavette**, les « vieilles saveurs » résistent encore.

Texte 3 : Tunisie : tour de vis dans les médias

Tâche IV : Complétez le texte avec les mots qui manquent, comme dans l'exemple.
(0,5 point X 10 = 5 points)

1	sans / sauf	2	tir	3	atteinte / préjudice	4	transmettre/ transférer/ donner/ soumettre	5	jour
6	beau	7	bien	8	suite	9	de mise	10	fixe

Révolution ou pas, les médias ne cessent de susciter la **(Exemple Tâche IV) défiance** des gouvernants. Une circulaire, qui interdit aux fonctionnaires de communiquer avec les médias **(1) sans** autorisation de leur hiérarchie, vient d'être publiée.

« La liberté de presse est un garde-fou pour la démocratie ; le gouvernement s'emploie à consolider et à soutenir ce secteur », déclarait Youssef Chahed, Chef du gouvernement Tunisien, le 14 janvier, à l'occasion du sixième anniversaire de la révolution.

Deux jours plus tard, il émettait une circulaire (circulaire n°4 du 16 janvier 2017) rappelant aux agents publics leur devoir de réserve et interdisant aux fonctionnaires de transmettre des informations aux médias sans l'accord préalable de leur hiérarchie. Le document leur demande également de ne s'adresser qu'aux porte-paroles officiels des institutions.

Indignation des médias

Une décision qui a provoqué l'indignation, entre autres, du Syndicat national des journalistes tunisiens (SNJT), de la Haute autorité indépendante de la communication audiovisuelle (Haica) et des médias, qui relève que ces mesures prises sont en contradiction avec la liberté d'accès à l'information inscrite à l'article 34 de la Constitution et le décret 41/2011, portant sur l'accès aux documents administratifs au sein des structures publiques. Gêné aux entourures, lyedh Dahmani, porte-parole du gouvernement, tente de rectifier le **(2) tir** et explique que ce document vise à « organiser le travail administratif, délimiter les responsabilités et ne porte pas **(3) atteinte** à la liberté d'expression ou au droit d'accès à l'information ». Il souligne aussi qu'en préambule, la circulaire garantit le droit des journalistes à l'accès à l'information, pour leur permettre de **(4) transmettre** cette dernière au public dans les meilleures conditions.

Dans les faits, le gouvernement s'agace des fuites émanant régulièrement de ses services, et qui mettent au **(5) jour** des dysfonctionnements. Et la Kasbah a **(6) beau** s'en défendre, la circulaire n°4 du 16 janvier 2017 ressemble bel et **(7) bien** à un tour de vis.

Les premiers à l'avoir ressenti sont les représentants des médias étrangers, astreints désormais à des demandes d'autorisations, notamment pour rencontrer les députés à l'Assemblée. Comme le montre le reportage effectué devant le Ministère de l'Intérieur par un journaliste israélien, Moav Vardi - entré sous une fausse identité en Tunisie en décembre 2016 **(8) suite** à l'assassinat de l'ingénieur Mohamed Zouari -, le malaise est là et la vigilance est de **(9) mise**.

Les relations entre les autorités et le quatrième pouvoir ne sont donc pas au beau **(10) fixe**, mais les uns et les autres ne peuvent rien faire à moins de s'entendre. Museler les médias serait une sortie de route pour l'instauration d'une démocratie dont se prévaut la Tunisie.

Source : Jeune Afrique

CORRIGÉ -ÉPREUVE DE COMPRÉHENSION DE TEXTES ORAUX- NOTE /20

Tâche I. Interview Leïla Slimani

(1 point X 8 = 8 points)

Exemple : Qu'est-ce qu'une nounou ? **C'est une nourrice, une baby-sitter, une jeune femme qui travaille au service d'un couple avec deux enfants.**

1. Comment le présentateur exprime-t-il le fait que la jeune nounou semble parfaite ?
C'est l'histoire d'une « ogresse au visage d'ange ». C'est la nounou idéale.
2. Comment définit-on le terme « adolescents » ?
Ce sont de jeunes adultes, des adultes encore adolescents, pas tout à fait sortis de l'adolescence.

3. Comment sont les « bobos » du livre de Leïla Slimani ?
Ce sont des gens très bien sous tous rapports. Des gens ouverts et tolérants. Ils vivent dans le Xe arrondissement de Paris.
4. Comment le présentateur qualifie-t-il le portrait du couple dressé par l'auteure ?
Quels exemples donne-t-il ?
Le couple est le lieu de l'horreur absolue. Le matin on s'occupe des enfants, le soir on est fatigué et le lendemain on recommence.
5. La mère, Myriam, est « rongée par l'aigreur et les regrets ». Pourquoi ?
Parce qu'elle déplore être femme au foyer. Elle a l'impression de perdre toute valeur sociale et de se retrouver prisonnière de son quotidien. Elle envie son mari qui sort de la maison, s'aère et rencontre des gens.
6. Que fait le personnage pour se sentir vivante ?
Elle vole à l'étalage / dans les magasins pour avoir un peu d'excitation dans son existence.
7. Pourquoi Leïla Slimane décide-t-elle, dès le début du roman de dévoiler le drame de l'histoire ?
Pour un souci de forme. L'histoire prend en compte beaucoup d'actions répétitives et banales. Il fallait donc rompre la banalité de l'histoire d'une façon très puissante.
8. Quelle est la place du lecteur dans l'histoire ?
Le lecteur est acteur et pas spectateur. Il en sait beaucoup plus que les personnages eux-mêmes. Il a un regard aigu sur tout. Il sait déjà ce qu'il va se passer.

Tâche II. Texte à trous. 1er extrait de l'émission : *Ce soir ou jamais*
(0,5 point X 12 = 6 points)

Exemple : Un constat est fait : en Europe la population **...vieillit...** .

1. En Allemagne, le parti des verts s'inquiétait sur l'incapacité de **...fournir...** le même nombre de personnes partant à la retraite et rentrant sur le marché de l'emploi.
2. En France, les étrangers assurent 40% du **...taux...** de natalité.
3. Selon Fatou Diome, c'est le discours de certains qui **...renforce...** l'extrémisme.
4. La plupart des étrangers paient leurs impôts; la majorité **...enrichit...** les pays où ils sont installés.
5. Le discours tenu aujourd'hui, sera valide aussi longtemps que l'Afrique demeurera **...muette...** .
6. Fatou Diome s'indigne du fait que, lorsque ce sont des immigrés qui **...meurent...** , le coût est moins élevé.
7. Selon elle, on attend que ces drames puissent valoir comme des **...outils...** de dissuasion.
8. Mais elle affirme que ce n'est pas le cas car celui qui **...envisage...** la possibilité d'échouer, peut trouver le danger inutile.
9. En revanche, celui qui part pour la **...survie...** , celui-là n'a rien à perdre car il possède une force inouïe.
10. Actuellement, l'Europe ne pourra être **...épargnée...** alors que des conflits extérieurs subsistent.

Tâche III. VRAI/FAUX. 2ème extrait de l'émission : Ce soir ou jamais
 (1 point X 7 = 7 points)

	V	F
Exemple : Le budget moyen dépensé par une famille africaine pour faire partir quelqu'un dépasse parfois les 8 000 mille euros.	X	
1. La solidarité mise en œuvre ne se rapporte qu'à la collecte financière qui est réalisée pour pourvoir aux frais de départ.		X
2. Selon Fatou Diome, quelles que soient les circonstances, les immigrés ne sont jamais les bienvenus.		X
3. Le mouvement des Européens vers les autres pays est aussi important que celui des immigrés même s'il n'est pas aussi visible.	X	
4. Selon Fatou Diome, l'exotisme est vu de manière unilatérale.		X
5. Le développement de l'Afrique se fait à un rythme démesuré.	X	
6. Les pays du Tiers Monde n'ont besoin que de moyens en ingénierie pour assurer leur développement.		X
7. Selon Fatou Diome, le développement de l'Afrique ne peut se faire que si elle reste dominée par l'Europe.		X