

**TARGES D'IDEES PER A
COMPARTIR, PARLAR, I
DIVERTIR-SE JUNTS.**

Es poden utilitzar en qualsevol moment i especialment en un temps de cercle.

Col·laboració

Activitats relacionals i jocs

Conversa

Cartes adaptades i traduïdes de sandfordharmony.org

Convivèxit

Col·laboracions



IMITADOR

En parella, creau per torns un patró de moviments que l'altra persona ha de repetir (per exemple: botar, aplaudir, alçar braços, tocar a terra, etc.).

PARELLA DE TRENCACLOSQUES

Munteu un trencaclosques en parella.
Material: trencaclosques.

ALFABET

Escriviu l'alfabet amb la vostra parella. Feis torns per escriure cada lletra.
Material: paper i llapis.

LLISTA PER LLETRA

Treballau en parella i digau tantes paraules com pogueu que comencin per la lletra ____.

ESPORTS EN ACCIÓ

Imitau una activitat esportiva amb la vostra parella (exemples: remar, passar una pilota, etc.).

HORA DE RIMES

Treballau en parella per crear una llista amb paraules que rimin amb ____.

MIRALLET, MIRALLET

Feis torns per imitar les accions de la vostra parella.

MOU AIXÒ MOU ALLÒ

Per torns, digau la part del cos que la vostra parella ha de moure.

CAMINA PER AQUÍ

Per torns, donau voltes a la vostra parella mentre imitau l'animal que l'altra persona triï.

NO RIGUIS!

Intentau no riure mentre la vostra parella mira de fer-vos riure. Després, canviau els torns.

POLESERES AMIGUES

Dissenya, creau i comparteiu polseres amb la vostra parella.

Materials: cordó i peces per enfilar (de vidre, macarrons, etc.)

MARXA CONJUNTA

Amb els braços enllaçats, caminau en parella al compàs de la música.

Material: aparell reproductor de música

MURAL D'ETIQUETES

Creau un mural d'etiquetes amb la vostra parella.

Material: Paper i etiquetes.

PILOTES EN PARELLA

Feis un recorregut amb la vostra parella mentre us llançau una pilota. Heu de procurar que no caigui a terra.

Material: pilotes

HISTÒRIES

En parella, escriviu i il·lustreu una història.

Material: llapis, paper, pintures, retoladors, etc.

ENTREVISTES EN PARELLA

Entrevistau la vostra parella per saber què li agrada i què no li agrada.

ROBORECICLATGE

En parella, construïu un robot amb materials reciclats.

ART ENTRE AMICS

Pintau o dibuixau una representació de l'amistat amb la vostra parella.

Material: paper gros i pintures.

LECTURA EN PARELLA

Llegiu un llibre en parella: feis torns per llegir un paràgraf o una pàgina cada un/a.

VEIG VEIG

Tria un objecte de la classe. Responen les preguntes de la vostra parella fins que endevini quin és l'objecte que heu triat.

BALL EN PARELLA

En parella, inventau-vos un ball.

Material: aparell reproductor de música.

MANTES DE REBOT

En parella, feis rebotar una pilota amb una tela o una tovallola petita.

Material: tovallola, pilota

RETRAT DE PARELLA

Dibuixau o pintau un retrat de la vostra parella.

Material: paper, llapis i pintures.

CARRETÓ

Agafau els peus de la vostra parella i feis-la caminar amb les mans. Després intercanviau-vos de posició.

CUBETES

En parella, jugau a atrapar objectes amb una cubeta. No podeu usar les mans!

Material: cubetes i petits objectes o pilotes.

DIBUIXANT PER DAVALL

Aferrau un paper davall una taula i feis-hi un dibuix en parella.

Material: paper, material de dibuix i cinta adhesiva.

ALFABET CORPORAL

En parella, formau lletres de l'alfabet usant només el cos.

DIBUIXANT PER L'ESQUENA

Posau un full a l'esquena de la vostra parella i dibuixau-hi alguna cosa. Ell/a ha de sentir el moviment del llapis i ha d'intentar dibuixar el mateix a un paper. Compareu el resultat.

TAN DOLÇ!

Treballau amb la vostra parella per escriure la major quantitat de postres que se us acudeixin.

Material: paper i llapis.

CONSTRUINT

Construiu una torre amb la vostra parella.

Material: blocs, llibres o altres objectes apilables.

MIRA QUE NO CAIGUI!

En parella, tirau un globus i intenteu que no caigui a terra.

Material: globus.

RECERCA DEL TRESOR

Examineu l'aula amb la vostra parella per trobar alguna cosa que sigui

(Exemple: suau, vermella, que comenci amb la lletra "d", etc.).

NINOTS

En parella, creau un ninot amb paper d'alumini i tres escurapipes.

Material: paper d'alumini i tres escurapipes

MOU-TE, MOU-TE!

Aturau-vos davant la vostra parella i aplaudiu, ballau o correu ràpidament. La vostra parella ha de fer la mateixa acció, però lentament. Després, canviau-vos les velocitats.

CREAM UN ARC DE SANT MARTÍ

Pintau un arc de Sant Martí amb els tres colors primaris (vermell, groc i blau)

Pista: combinant aquests tres colors, en sortirà la resta.

Material: paper, pintura vermella, groga i blava.

CAMÍ D'AMICS

Caminau per un lloc imaginari amb la vostra parella. Feis com si us ajudàssiu a superar obstacles (un camí ple de fang, molt de vent o pluja, pedres grosses, etc.).

ESPECTACLE DE TITELLES

Convertiu, en parella, la vostra història preferida en un espectacle de titelles.

Material: titelles.

