



# Comprendre i acompanyar l'alumnat amb autolesions no suïcides a l'Educació Secundària

Curs 2025-2026

Esdeveniment 18193

8 hores - **50** places

Mallorca

Presencial



## Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

7 a 21 de novembre de 2025



### Línia estratègica

PQ 2428 7 Benestar educatiu i convivència



### Destinataris

Personal docent de les Illes Balears en actiu, que desenvolupin la seva tasca docent a l'etapa de secundària.



### Requisits

Personal docent de les Illes Balears en actiu, Educació Secundària.



### Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places ofertades, el criteri de selecció serà per ordre d'inscripció.



### Objectius

1. Proporcionar coneixements teòrics bàsics sobre les autolesions no suïcides (ANS), les seves causes, manifestacions i factors de risc en infants.
2. Facilitar eines pràctiques d'identificació i detecció precoç de conductes d'autolesió no suïcida en l'àmbit educatiu.
3. Capacitar els professionals en estratègies d'intervenció i acompanyament per donar resposta adequada i coordinada a situacions d'ANS dins del context escolar.



### Continguts

Autolesions no suïcides (ANS) i risc autolític: definició, diferències i claus per reconèixer-les en infants.  
Avaluació de les ANS en el context escolar. Trastorns i dificultats associades a les ANS.  
Superar les barreres a la intervenció: trencar mites i pors del personal docent davant les ANS.  
Estratègies d'intervenció: com actuar de manera adequada a nivell individual, dins l'aula i amb les famílies.  
Prevenició i promoció del benestar emocional: recursos i bones pràctiques per reduir el risc i enfortir els factors protectors a l'escola.



### Metodologia

Formació de caràcter teòric-pràctic, amb un enfocament vivencial que combina l'exposició de continguts amb l'anàlisi de casos i dinàmiques participatives.  
Es fomentarà un espai obert i segur que afavoreixi el diàleg, la formulació de preguntes i la reflexió col·lectiva, adaptant-se a les necessitats i inquietuds dels professionals participants.

## Transferència

## Calendari

De dia 7 de novembre a dia 21 de novembre de 2025.

## Lloc

Museu de l'Educació de les Illes Balears (Avinguda del General Luque, 223, Inca)

## Horari

Divendres 7 de novembre de 16h-18:30h  
Divendres 14 de novembre de 16h-18:30h  
Divendres 21 de novembre de 16h-19h

## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 08/10/2025 d'Octubre a dia 17/10/2025 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Sol·licitud cursos i seleccionau CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà 22/10/2025. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 24/10/2025 a dia 29/10/2025 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, 7 dies hàbils abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

1. Assistència obligatòria al 100% de les sessions.

2. Realització de les activitats proposades i amb valoració positiva per la formadora de manera interactiva i participativa durant les sessions, les quals rebran retroalimentació personalitzada per la seva part.

3. Emplenament del qüestionari de valoració que estarà disponible al Portal del Personal Docent.

## Coordinació i informació

Laura Ramon Francia  
[lramonfrancia@ibeducacio.eu](mailto:lramonfrancia@ibeducacio.eu)  
971717800 Ext. 62200

## Formador

### Mercedes Cimas Esteban



Psicòloga experta en infància i adolescència, amb especialització en teràpia indirecta i estratègica breu per a la millora del benestar emocional.

**Àrea: Totes Modalitat: Activitat puntual de formació**