

Activitat de formació 17618

Mindfulness: Educar des de la presència



Fernando Tobías Moreno



Santuari de Lluc. 24 i 25 de novembre de 2023



PROGRAMA

DIVENDRES 24 DE NOVEMBRE

Arribada amb el temps suficient per assignació i acomodació a les habitacions dobles designades.

- A partir de les 17'30h: Inici de la formació i presentació de continguts a la sala Vermella del Santuari.
- 20'30h: Sopar.

DISSABTE 25 DE NOVEMBRE

- 8'00h: berenar.
- 9'00h-14'00h: formació (Sala Vermella).
- 14'00h: Dinar.
- 16'00h-18'00h: formació (Sala Vermella)

ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Tots els serveis estan inclosos a la formació.
- Les persones admeses es distribuïran en habitacions dobles segons planificació prèvia.
- Les persones admeses hauran de notificar amb antel·lació si tenen algun tipus d'intolerància alimentària.