Proposta d'activitats 25N: Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

Activitat de tutoria per a ESO, Batxillerat i FP



CONVIVÈXIT Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

Introducció

- Qué és el 25N? Creus que és necessari tenir un dia contra les violències cap a les dones?

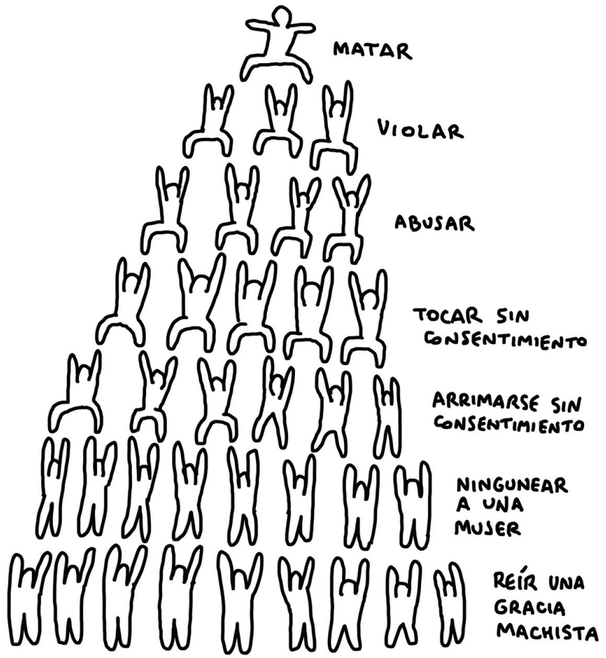
- Quins són els origens d'aquest dia? Podeu mirar aquest petit vídeo per aprendre d'on sorgeix:



- Existeixen molts de tipus de violències diferents, no només la física i la verbal, saps explicar en què consisteixen les següents i posar-ne exemples?
  - Violència simbòlica
  - Violència vicària
  - Violència psicològica
  - Violència digital
  - Violència institucional
  - Violència sexual
  - Violència econòmica
- En coneixes més tipus?



Reflexió inicial

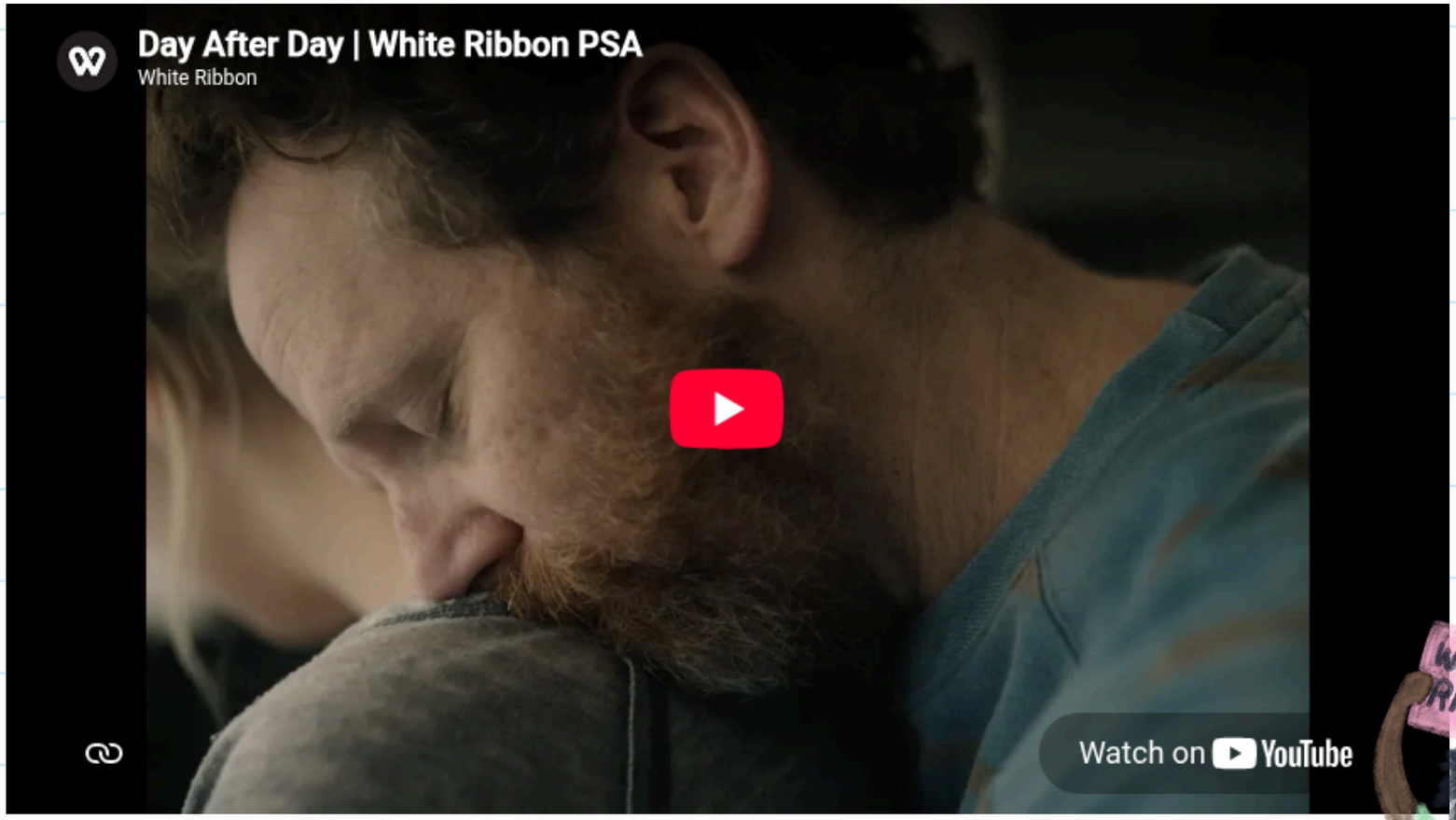


Mirau aquestes imatges dels il·lustradors Javirroyo i Flavita Banana i comentau què us semblen
Què es vol transmetre?





Ara mirarem aquest petit video:





I en petits grups, reflexionau sobre aquestes preguntes

Qui pareix tenir el control en aquesta relació? Que et fa pensar així?

Quins gestos veus que mostrin desigualtat, control, por, etc.?

Observa els silencis i les pauses. Què et transmeten?

T'has fixat que el monòleg és el mateix quan el diu ella i quan el diu ell? Per què? Què canvia?

Quines emocions transmeten aquests dos personatges?

Hi ha alguna imatge que transmeti control? Quina és o quines són?

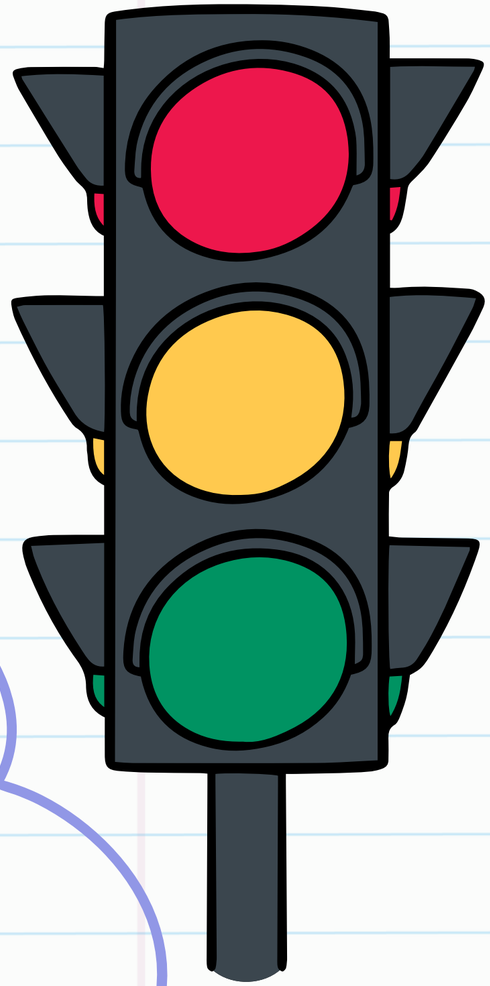
Si només haguéssim vist la perspectiva d'ell, què ens haguéssim perdut?

En certs moments enfoquen al fill de la parella. Com creus que es sent?

Penses que aquesta violència està oculta en conductes quotidianes?

Què et transmetia ell al principi del vídeo? I ella? Com canvia la teva opinió?

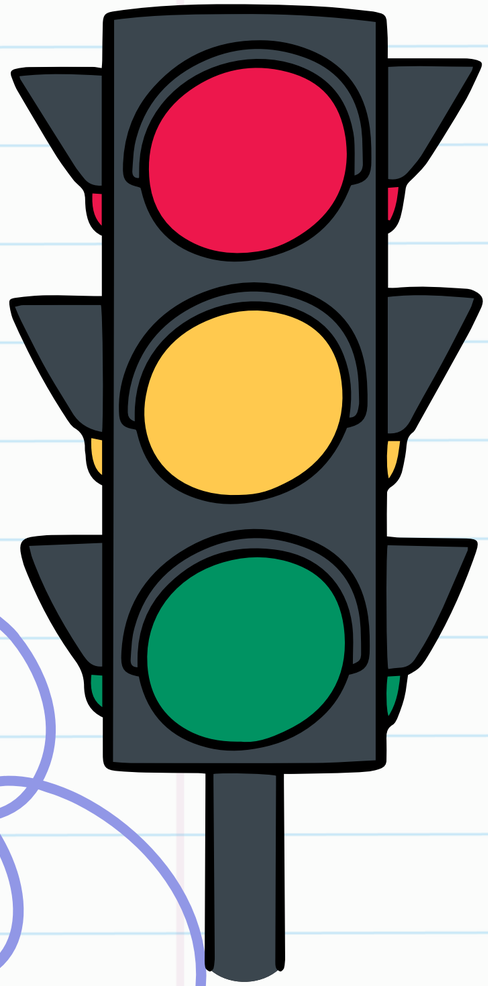
El semàfor de la violència



Què en trobes d'aquests comentaris i actituds i on les col·locaries?

- La teva parella s'enfada perquè no li has contestat els missatges en tot el dia i te demana que estiguis "més pendent".
- La teva parella et diu "dramàtic/a" o "loco/loca" cada vegada que intentes parlar d'alguna cosa que et molesta.
- Després d'una discussió, el teu amic/la teva parella surt a caminar per calmar-se i, encara que tu ho vulguis arreglar tot d'una, et demana que parleu demà quan estigueu més tranquils.
- Un al·lot de classe penja un vídeo teu a TikTok perquè t'has equivocat en una pràctica a la classe d'EF i quan li demanes que ho llevi, te diu que "només és una broma".
- Una persona amb qui vas tenir una relació breu no accepta que ja no vulguis estar amb ell/ella i ve a totes les festes on vas per veure't. Els teus amics diuen que és "romàntic".

El semàfor de la violència



Què en trobes d'aquests comentaris i actituds i on les col·locaries?

- Has deixat de tenir interès en relacionar-te amb algú i li deixes de contestar els missatges i les cridades.
- Vols que una persona es relacioni amb tu però t'ha dit que no, o sigui que no insisteixes ni pressiones més.
- Després d'una discussió forta, la teva parella dona un cop fort a la porta, colpeja objectes i et diu que és una manera de desfogar-se.
- Felicitar i animar un amic/a quan fa bé una tasca o participa en activitats.
- Fer un sticker d'un amic per passar al Whatsapp sense que ho sàpiga i enviar-ho a tots els companys de la classe.



El meu compromís pel 25N és...

Les violències masclistes no s'acaben soles: necessiten que **tots** hi actuem. Per això, i per acabar aquesta sessió, compartirem un compromís personal o una acció concreta que podeu fer per contribuir a crear un entorn més igualitari i frenar les violències masclistes. Ho podeu escriure a un post-it i crear un mural dins l'aula

Aquí teniu uns exemples:

El meu compromís pel 25N és...

"No riure ni recolzar comentaris o bromes masclistes. Si algú les fa, diré que no em semblen bé."

El meu compromís pel 25N és...

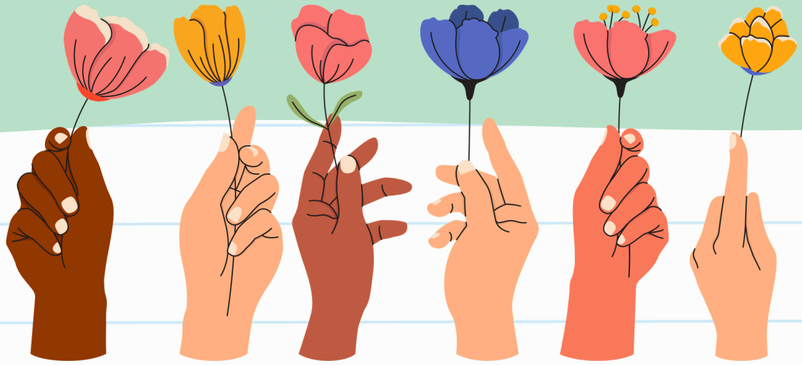
"No compartir fotos, memes o vídeos que ridiculitzin al·lotes o que transmetin estereotips masclistes."

El meu compromís pel 25N és...

"No difondre rumors ni participar en burles sobre al·lotes ni a les xarxes socials ni a l'institut."

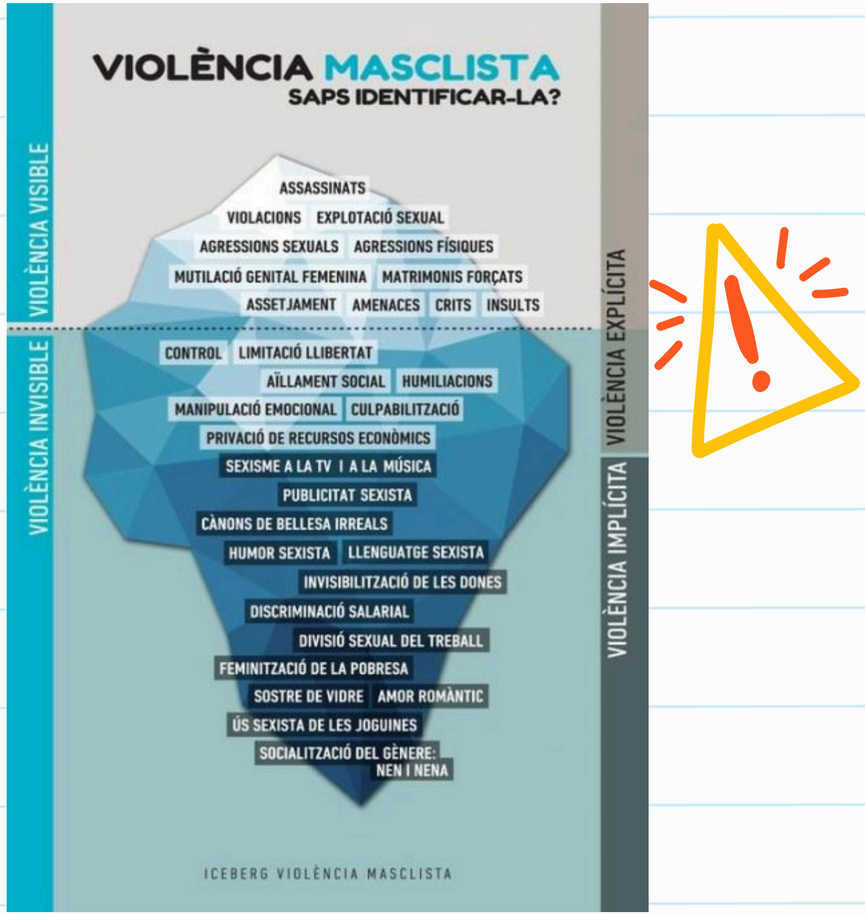
Moltes Gràcies per la vostra atenció i recordau...

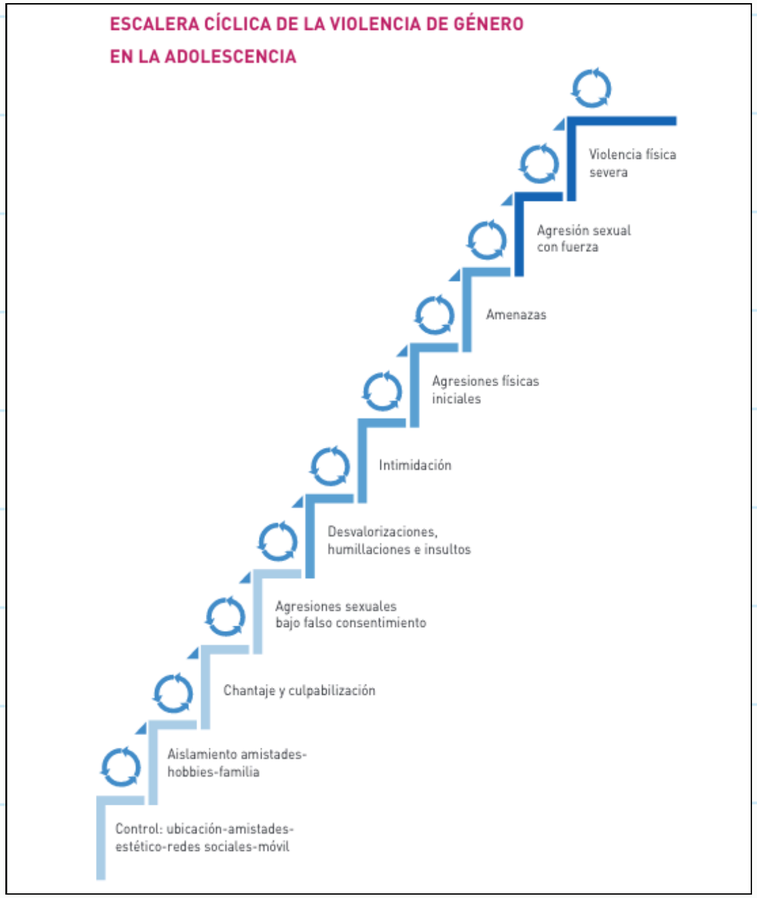
"que el 25N no sigui només un dia per recordar, sinó un punt de partida per transformar."



Altres recursos:

Coneixes l'iceberg de la violència masclista?

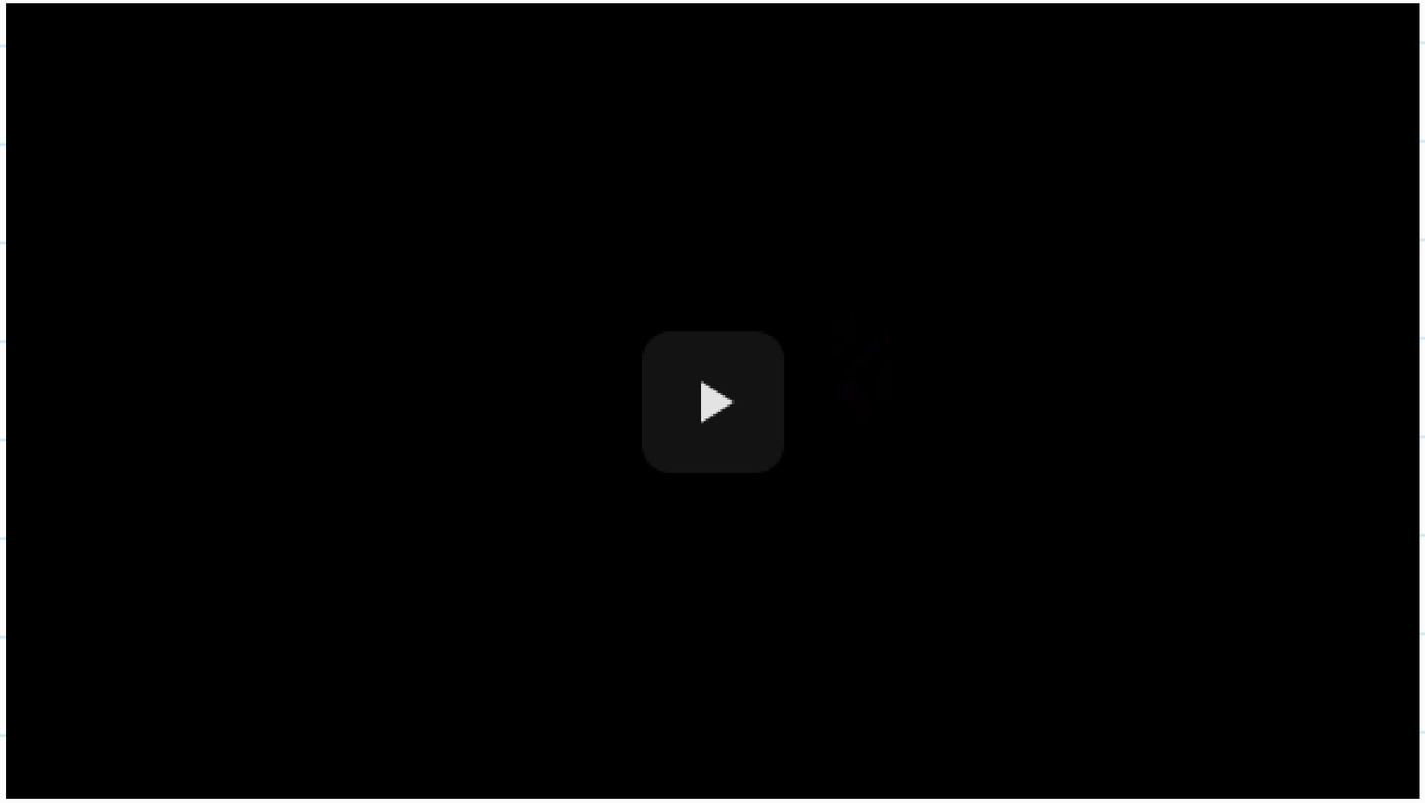




I l'escala cíclica de violència de gènere en l'adolescència creada per Carmen Ruiz Repullo?

Altres recursos:

Documental sobre pornografia d'IBDona



No recomanat per a menors de 12 anys*

Altres recursos:

Altres il·lustracions de Javirroyo i Flavita Banana



