

Celebración. La residencia y centro de día Sa Serra, en Sant Antoni, acogió ayer las primeras Gerontolimpiadas, en las que dieciocho de sus usuarios se enfrentaron a otro equipo de dieciocho veteranos procedentes de la residencia Can Blai, en Santa Eulària. Con esta jornada lúdica y de convivencia los centros quisieron celebrar el Día Internacional de las Personas de Edad y «promover el envejecimiento activo».

Las olimpiadas de los veteranos

► Residentes de Can Blai y Sa Serra celebran el Día Internacional de las Personas de Edad con una competición deportiva

Maite Alvíte
SANT ANTONI



■ **Aurelio Ponce**, a las puertas de los 95 años, tiene una energía y una actitud envidiable que derrochó ayer en las primeras Gerontolimpiadas organizadas por los técnicos de animación sociocultural y el equipo de fisioterapia de las residencias Sa Serra, en Sant Antoni, y Can Blai, en Santa Eulària. Este valenciano «deportista de toda la vida» participó en la competición junto a su mujer, **Ana María Alcantuz**, de 84 años, y 34 compañeros más de ambos centros, demostrando el dicho de que «la edad es solo un número». Precisamente esa es una de las ideas que transmitió **Sara Tortajada**, trabajadora social en Sa Serra, antes de dar el pistoletazo de salida a estas olimpiadas de veteranos.

El evento, programado para celebrar el Día Internacional de las Personas de Edad, se llevó a cabo en las instalaciones de la residencia y centro de día Sa Serra, en Sant Antoni. «La idea con este tipo de iniciativas es que los residentes no caigan en el sedentarismo absoluto y que hagan ejercicio físico a través de una actividad lúdica», explicó **Esther Gutiérrez**, animadora de Can Blai.

Pruebas de puntería

Los participantes, que se dividieron en seis grupos identificados por pulseras de colores, se enfrentaron a seis pruebas: petanca, canasta, lanzamiento de aros, 'botes sumatorios', 'tiro a la red' y 'acierto a la diana', que jugaron con dardos y globos. Esta disciplina se le dio especialmente bien a **Catalina Bonet** que, a punto de cumplir los 88 años, puso en evidencia que todavía goza de una buena puntería. Esta *portmanyina* que reside en Sa Serra desde hace un año, a pesar de ir en silla de ruedas, se mantiene muy activa, va al gimnasio siempre que puede y, como su compañera de equipo **Gracia Dueña**, de Granada, «se apunta a todas las actividades» que organiza la residencia.

Quien también demostró destreza, en este caso en el lanzamiento de aros, fue **Miguel Ramos**, de 68 años y residente en Can Blai. Era uno de los participantes más jóvenes de las Gerontolimpiadas junto a **Miguel Costa**, de 73 años. Este santaeulaliense de Can Mayans de Santa Gertrudis, que jugó en el equipo azul, quiso decir unas palabras antes de que comenzaran las pruebas para



► **LA PRIMERA EDICIÓN** de las Gerontolimpiadas se celebró ayer por la mañana en la residencia y centro de día Sa Serra, en Sant Antoni. **1** Uno de los equipos juega a 'tiro a la red'. **2** **VICENT MARÍ** **3** Catalina Bonet, residente en Sa Serra, lanza un dardo. **4** **V.M.** **3** Aurelio Ponce, a punto de cumplir 95 años, y su mujer Ana María Alcantuz, de 84, momentos antes del inicio de la competición deportiva. **4** **V.M.** **4** El reparto de trofeos. **5**

FOTO CEDIDA POR CAN BLAI

para todos y dos copas que desde ayer lucen en las residencias de Sa Serra y Can Blai.

Además de este evento deportivo, se llevaron a cabo otras actividades para conmemorar el Día de las Personas de Edad, como un desayuno en la Llar Eivissa en el que participó el Consell y las directivas de todos los clubes de mayores de la isla.

recordar que el Día Internacional de las Personas de Edad se celebra en todo el mundo y desear a todos que pasasen una jornada «feliz y en armonía».

Mientras los participantes competían, un grupo de residentes animaba a sus compañeros desde las gradas. Aunque la competición estuvo muy reñida, fue el

equipo de Sa Serra, que jugaba en casa, quien se alzó con la copa de campeón, mientras que el de Can Blai, fue quien se llevó el título de subcampeón. Hubo medallas