



PANTALLA DE VISUALITZACIÓ DE DADES



FACTORS DE RISC:

1. TRASTORNS MUSCULARS I ESQUELÈTICS
2. FATIGA VISUAL
3. FATIGA MENTAL

MESURES PREVENTIVES:

COM HA DE SER L'EQUIP I EL MOBILIARI

Taula de treball:

- Poc reflectora, d'un color mat.
- Dimensions suficients per col·locar-hi equip, documentació i material accessori.
- Els elements més utilitzats han d'estar a la zona pròxima al treballador.

Pantalla:

- Els caràcters s'hi han de veure ben definits i de dimensió suficient.
- Imatge estable, sense parpelleigs ni reflexos molestos.
- Se n'han de poder ajustar la lluminositat i el contrast, ha de ser orientable i inclinable.

Teclat:

- Inclinable i independent, situat a una altura de 65 a 75 cm.
- Amb espai suficient davant el teclat, mínim 10 cm.

Cadira:

- Proveïda de 5 peus amb rodes per desplaçar-se.
- Regulable en el respall i en altura.
- L'amplària mínima ha de ser de 40 cm.

Reposapeus:

- Necessari quan no pugui regular-se l'altura de la taula i quan l'usuari no pugui posar els peus en terra.



SI DESCANSAS DIEZ MINUTOS
CADA DOS HORAS



LO VERÁS
TODO
MÁS CLARO