

Com conviure amb algú contagiats per coronavirus?

És convenient que un contagiats de coronavirus a casa disposi d'una habitació d'ús exclusiu per a ell. També és recomanable no compartir bany amb l'infectat i evitar, en la mesura del possible, coincidir amb el pacient en altres habitacions de la vivenda per complir el protocol de mantenir a el menys un metre de distància amb qualsevol cas positiu.

Sempre que es pugui, es recomana instal·lar el pacient a una habitació d'ús exclusiu.

És convenient assegurar una bona ventilació i una finestra amb accés al carrer.

Si és possible, cal reservar una cambra de bany per a la persona contagiada.

Convé disposar d'un poal d'escombraries amb tapa automàtica i borsa en el seu interior amb tancament hermètic per les deixalles del pacient.

La porta de l'habitació del pacient ha de romandre tancada.

El pacient ha de limitar la circulació per la llar a situacions imprescindibles.

Per minimitzar el contacte, el pacient intentarà comunicar-se amb la resta de familiars o convivents a través del mòbil o sistemes telemàtics.

Mantenir almenys una distància de al menys 1 metre amb el pacient.

Si el pacient surt de l'habitació, es recomana l'ús de la mascareta i una correcta higiene de mans amb aigua i sabó o un desinfectant a base d'alcohol.

Quan es conviu amb un contagiats de Covid-19 és imprescindible una neteja exhaustiva diària per evitar nous contagis. S'ha de prestar especial atenció a les superfícies que hagi pogut tocar l'infectat.

La persona encarregada de la neteja haurà d'usar mascareta i guants.

Per la neteja s'ha d'utilitzar una solució d'aigua amb lleixiu: una part de desinfectant per cada 49 d'aigua.

Convé netejar diàriament totes les superfícies de contacte freqüent: poms de porta, taules, interruptors, aixetes, inodors, telèfons i teclats.

La vaixela i el parament de taula s'ha de rentar amb aigua calenta i sabó, preferiblement a un rentaplats a 60°.

La roba del pacient s'ha de rentar per separat amb detergent habitual a una temperatura d'entre 60° i 90°. Deixau que s'assequi totalment.

Els residus contaminants d'un infectat pel coronavirus SARS-CoV-2 poden ser perillosos per a la seguretat de la resta de persones que conviuen amb ell. Per això, un tractament correcte de les restes generades pot evitar possibles contagis. És imprescindible l'ús d'elements de neteja d'un sol ús, aïllar correctament i en bossa de plàstic les escombraries, i higiene personal exhaustiva després del tractament d'aquests residus.

Consultau les infografies adjuntes per a més informació.