

ESCALES DE MÀ

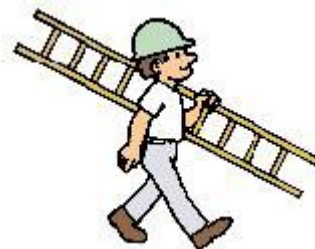
L'escala manual és un aparell portàtil que consisteix en dues peces paral·leles o lleugerament convergents unides a intervals per travessers i que serveix per pujar o baixar una persona d'un nivell a un altre.

FACTORS DE RISC

- ✓ Utilitzar escales de mà en males condicions (sense tirants de seguretat o amb deficiències en els dispositius de suport antilliscant,...).
- ✓ Mala col·locació de l'escala o col·locació de l'escala en sòls irregulars.
- ✓ Mal ús de l'escala: pujada o baixada d'una escala d'esquena a aquesta. Mala posició de l'esquena, mans o peus.



l'escala



Transport
correcte de
l'escala

MESURES PREVENTIVES

- ✓ Abans d'utilitzar escales de mà, comprova que estan en correcte estat (tirants de seguretat, dispositius de suport antilliscant en la part inferior,...).
- ✓ No intentis arribar a objectes allunyats de l'escala. Baixa de l'escala, desplaça-la i torna a pujar-hi.
- ✓ No treballis en els últims esglaons ni manegis pesos elevats. Procura sempre mantenir almenys una mà lliure per poder subjectar-te.
- ✓ No utilitzis cadires, taules o papereres com a "escales".
- ✓ L'escala ha de sobrepassar almenys un metre del punt de suport.
- ✓ L'ascens i descens ha de fer-se de cara a l'escala i amb les mans lliures.
- ✓ Els treballs amb escales a més de 3,5 metres d'altura s'efectuaran si s'utilitza cinturó de seguretat.

