



# **PRECAUCIONS ESTÀNDARD I UNIVERSALS EN CENTRES EDUCATIU I D'INFANTIL I PRIMÀRIA**

## **Què són les precaucions estàndard i universals?**

Precaucions universals és el terme utilitzat en els posicionaments redactats pels centres de prevenció i control de malalties en la dècada dels anys 80 per reduir el contagi d'infeccions als professionals de la salut i els pacients en centres d'atenció mèdica.

Precaucions estàndard és el nou terme que es va utilitzar en ampliar les precaucions universals i reconèixer que qualsevol fluid corporal pot albergar gèrmens. Aquestes precaucions encara estan dissenyades amb el propòsit de prevenir el contagi de malalties que es transmeten per contacte amb la sang o altres fluids corporals, però, són mesures excel·lents també per prevenir el contagi de malalties infeccioses en l'àmbit de serveis de cura de grups de persones, tal com els establiments de serveis de cura de nens.

## **Per què són necessàries les precaucions estàndard?**

Les precaucions estàndard s'han elaborat per reduir el risc de contagi de malalties infeccioses que provenguin de fonts conegudes i desconegudes. Els gèrmens que es transmeten a través de la sang o de fluids corporals poden provenir de qualsevol persona en qualsevol moment.

## **Què són les precaucions estàndard?**

Les precaucions estàndard consisteixen:

### **1. Rentat de mans**

- després de canviar bolquers o d'ajudar els nens quan van al bany
- després de tocar fluids corporals de qualsevol tipus
- abans i després d'administrar primers auxilis (com ara neteja de talls, rascades o nassos que sagnen)
- després de netejar vèssaments o objectes contaminats amb fluids corporals
- després de treure's els guants d'un sol ús

Recordau que posar-se els guants no vol dir que no han de rentar-se les mans!

### **• Ús de guants de làtex**

- quan estiguin en contacte amb sang o fluids corporals que continguin sang (exemple: vòmits o excrements amb sang visible)
- quan la persona tingui talls, rascades o erupcions que afectin la pell de les mans





### **3. Desinfecció del centre feta amb regularitat o quan sigui necessari**

En els centres educatius d'infantil i primària s'han de netejar les joguines, les superfícies i les zones on es canvien els bolquers amb una solució de lleixiu (una mescla d'1 cullera gran de clor per cada quart de galó d'aigua, preparada el dia que s'hagi d'utilitzar).

Els vessaments de sang i els objectes tacats amb sang requereixen una mescla més forta (un quart de tassa de clor per cada dues tasses i mitja d'aigua).

Posau-vos guants quan hàgiu de tocar sang.

### **4. Cura amb els objectes que tallin o punxin**

S'han de prendre totes les precaucions necessàries per reduir al mínim les lesions produïdes en el personal per punxades i talls.

### **5. Revisar i mantenir la farmaciola del centre**

Cal fer una revisió periòdica de contingut mínim dues vegades l'any. Cal conservar els envasos originals i els corresponents prospectes i eliminar els medicaments caducats, però no llençar-los al fons, dur-los a la farmàcia.

### **6. Diferències entre les precaucions estàndard d'establiments de cura de nens i dels hospitals i clíniques**

Els centres de cura d'infants segueixen les mateixes precaucions estàndard que els hospitals i les clíniques, amb algunes excepcions:

- L'ús de guants no porosos és opcional excepte quan hi hagi sang o fluids corporals que continguin sang.
- No és necessari l'ús de bates o màscares.
- L'ús de barreres d'infecció adequades com ara paper d'un sol ús en les taules on es canvien bolquers, tovalloles d'un sol ús i superfícies que es puguin desinfectar en els establiments de serveis de cura de grups de persones.

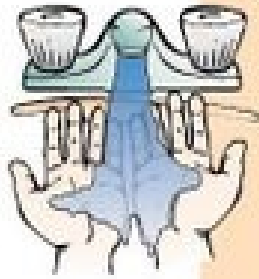
### **Conclusió**

L'aplicació de les precaucions estàndard és la primera estratègia que cal posar en marxa per aconseguir un control satisfactori de les infeccions. Aquestes precaucions consisteixen en la implantació dels principis higiènics bàsics per evitar la transmissió per contacte de molts microorganismes. Per això, han de servir de base per al treball diari dels professionals de l'ensenyament.

### **Recordatori**

Els éssers humans convivim amb tot tipus de microorganismes, la perillositat i el risc de contagi vénen dictaminats pels professionals de la medicina. Per això, és convenient, en el cas de dubte, posar-se en contacte amb els metges especialistes en pediatria o amb els metges especialistes en medicina del treball del Servei de Prevenció de Riscs Laborals

## MANERA APROPIADA DE RENTAR-SE LES MANS



**1**

Mullar les mans.

Ensabonar.

**2**



**3**

Rentar les mans i  
comptar fins 20

Esbandir

**4**



**5**

Secar amb  
tovallola de paper

Tancar l'aixeta amb  
la tovallola de paper

**6**



**7**

Llençar la tovallola  
de paper en les  
escombraries

