



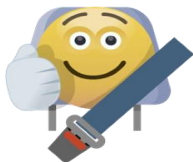
G CONSELLERIA
O PRESIDÈNCIA,
I FUNCIÓ PÚBLICA
B IGUALTAT
/ DIRECCIÓ GENERAL
FUNCIÓ PÚBLICA

PREVENCIÓ DELS ACCIDENTS DE TRÀNSIT



CONSELLS GENERALS

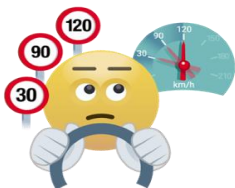
Adaptació de la campanya "Dóna la cara per la Seguretat Viària" de BP i el RACE. 2020



Ajusta el cinturó



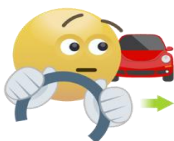
No condueixis cansat/cansada i amb son; fes pauses per a descansar



Respecta els senyals de trànsit i els límits de velocitat



Espera l'inesperat i mantin-te sempre alerta.



Vigila els angles morts



Recorda mantenir 1,5 m de distància en avançar vianants i ciclistes



Els infants han d'anar sempre a les cadiretes

No portis objectes solts dins de l'habitacle



No et distreguis.



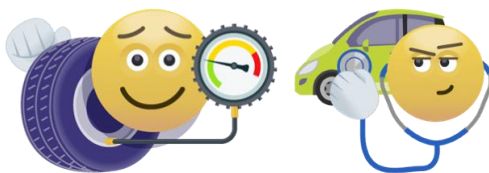
Programa el navegador abans de circular



Oblida l'estrès i les presses



El mòbil a la mà, mai!



Vigila el dibuix dels pneumàtics i mantingues el vehicle sempre a punt



Al volant, ni alcohol ni drogues!



Ajuda en cas d'accident. Recorda:
PAS = Protegeix, avisa i socorre

ALTRES CONSELLS



En els passos de vianants, extrema les precaucions:

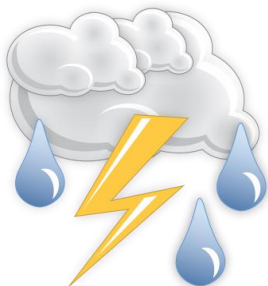
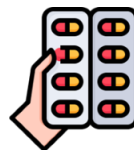
- ⇒ No els obstrueixis
- ⇒ No hi aparquis en doble fila
- ⇒ Vigila els infants i les persones grans

En cas d'avaría en carretera, situa el cotxe al voral i fora de la calçada.



Evita temperatures elevades al vehicle, obre la finestra per ventilar, fes servir les sortides d'aire per desentorbir-te.

Si estàs prenent medicaments, amb recepta mèdica o sense (analgèsics, antihistamínics...) consulta un especialista abans de conduir.



En el cas que el clima sigui advers:

- ⇒ Redueix velocitat
- ⇒ Augmenta la distància de seguretat
- ⇒ Evita els avançaments
- ⇒ Utilitza l'enllumenat d'encreuament
- ⇒ Subjecta fermament el volant
- ⇒ Compte amb els cops de vent
- ⇒ Si és possible, evita les frenades brusques

CIRCULES EN MOTO?



- ⇒ Utilitza sempre un casc homologat i roba i calçat adequats.
 - ⇒ Evita fer ziga-zaga i els avançaments entre altres vehicles.
 - ⇒ No utilitzis el mòbil mentre circules
 - ⇒ Atenció a la sortida imprevista de persones dels cotxes, sobretot si circules proper a vehicles
- ⇒ Fes-te visible portant elements reflectors i roba clara o de colors cridaners, i encén sempre la llum de creuament.

CIRCULES EN BICILETA?

- ⇒ No podeu utilitzar auriculars ni el telèfon mòbil.
 - ⇒ Utilitza sempre el casc. Equipa't també amb guants, genolleres i colzeres.
 - ⇒ Les voreres són per als vianants. No circulis per elles.
 - ⇒ Senyalitza les maniobres i compleix les normes de trànsit.
- ⇒ Precaució amb els vehicles grans, evita els angles morts.
- ⇒ Extrema la precaució en rotondes i interseccions.
- ⇒ De nit, sigues visible. Porta els llums encesos i elements reflectors; de dia, utilitza peces de colors vius o fluorescents.



CIRCULES EN PATINET?



- ⇒ Circules amb un vehicle d'una única plaça i no pots portar acompanyant
- ⇒ No pots superar els 25 km/h
- ⇒ Tens prohibit circular per voreres i zones de vianants
- ⇒ No tens prioritat en els passos de vianants
- ⇒ No pots anar per travesseres, vies interurbanes, autopistes ni autopistes que transcorren dins de població i tampoc per túnels urbans.
- ⇒ Mentre circules, res d'auriculars i de mòbil.
- ⇒ A la nit o en situacions amb poca visibilitat has de portar el llum del patinet encès i roba o elements reflectors
- ⇒ Et poden sotmetre a les proves de detecció d'alcohol i drogues. No pots superar la taxa de 0,25 mg/l d'alcoholèmia. En cas de donar positiu s'immobilitzarà el vehicle.

COMPTE AMB LA FALSA SEGURETAT

- ⇒ No sobrevaloris les teves habilitats
- ⇒ No ets invulnerable
- ⇒ El teu vehicle es pot avariar com els altres.
- ⇒ La conducció no és un conjunt d'automatismes. Conduueix conscientment.
- ⇒ Redueix el nivell de risc que estàs disposat a acceptar.



ETS VIANANT?



- ⇒ Evita les distraccions com usar el mòbil o els auriculars a l'hora de creuar el carrer, i utilitza els passos de vianants.
- ⇒ No creuis per darrera un cotxe mentre està aparcant.
- ⇒ **ATURA'T**, **MIRA**, **CREUA**
- ⇒ Camina per les voreres, no per la calçada.

- ⇒ Atenció a les entrades i sortides de tallers i garatges.
- ⇒ No surtis a la calçada entre dos cotxes aparcats.
- ⇒ Les places i rodones s'han d'envoltar, no travessar.
- ⇒ Si vas per carretera, fes-ho per la teva esquerra, i si ho fas en grup, en fila de una persona.
- ⇒ si és de nit i camines per zones mal il·luminades, per vies interurbanes o polígons industrials, porta roba d'alta visibilitat o armilla reflectora. Has de veure i ser vist/vista.



COMPTE AMB L'AGRESSIVITAT VIAL I AMB ELS PREJUDICIS

- ⇒ Molts comportaments indeguts al volant es produeixen quan interpretem de manera no adequada la conducta dels altres. A més, la interpretació que facis de les respostes "agressives" dels altres conductors pot fer que una situació s'agreugi o deixi de ser un problema.



- ⇒ Algunes d'aquestes interpretacions les basem en certes característiques de la persona implicada: l'edat, el gènere, la raça, l'agressivitat o la impaciència.