



# Día sin Juegos de Azar

**"QUE NO JUEGUEN  
CONTIGO"**

## 2ª RUTA POPULAR

**Domingo, 27 de octubre**

**Castillo de Bellver, Palma**

10.30 Iniciación al **nordic walking** por **NW Palma**  
(servicio gratuito de préstamo de bastones)

11.00 **Salida del paseo**  
**Circuito a pie por el Castillo de Bellver**

Donativo: 2 €

Inscripciones: [jugesca97@hotmail.com](mailto:jugesca97@hotmail.com)

[info@nordicwalkingpalma.com](mailto:info@nordicwalkingpalma.com)

## MESA REDONDA: CARA Y CRUZ DEL JUEGO

**Martes, 29 de octubre**

**Salón de actos, Fundación SA NOSTRA**

A las 19.00 h en la calle Concepción, 12 de Palma  
Modera la Coordinadora del Plan de Adicciones



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria d'Economia i Competitivitat  
Direcció General de Comerç i Empresa



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria de Salut  
Direcció General  
de Salut Pública i Consum

**Obra Social**  
SA NOSTRA Caixa de Balears



**associació  
juguesca**



- El juego de azar es una actividad de ocio que puede llegar a salir muy cara.
- Si juegas, hazlo con moderación.
- Antes de empezar a jugar, establece cuánto dinero gastarás y cuánto tiempo vas a estar.
- La fuerza de voluntad no es suficiente para resolver la adicción al juego. Se precisa apoyo especializado y de la familia.
- Si no puedes dejar de jugar o sólo piensas en ello, llama:

Plan de Adicciones      902 075 727

Asociación Juguesca      971 274 328

---

Más información:

[www.infodrogues.caib.es](http://www.infodrogues.caib.es)

[www.jguesca.es](http://www.jguesca.es)



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria d'Economia i Competitivitat  
Direcció General de Comerç i Empresa



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria de Salut  
Direcció General  
de Salut Pública i Consum

**Obra Social**  
SA NOSTRA Caixa de Balears



**associació  
juguesca**