

## ¿QUÉ HACER CUANDO HAY MEDUSAS EN LA PLAYA?

### • NO METERSE EN EL AGUA.

- Evitar la zona donde rompen las olas: es en donde se acumulan restos y trozos de medusas, también muy urticantes.
- No tocar las medusas muertas en la arena, ya que conservan parte de su poder urticante más de 24 horas.
- No bucear cerca de las medusas, algunas tienen unos tentáculos muy largos que no se ven.

### LAS MEDUSAS NO DEBEN TOCARSE JAMÁS, NI VIVAS NI MUERTAS

Si nos damos cuenta de su presencia cuando ya estamos en el agua, debemos salir lentamente, sin mover demasiado el agua: los movimientos enérgicos atraen los tentáculos hacia nosotros.

Si tenemos una medusa casi encima, debemos apartarla lentamente con la palma de la mano por la umbrela, que es donde suele haber menos células urticantes.

Si cogemos medusas con salabres, hay que evitar que se fragmenten.

### LA PROTECCIÓN CON CREMA SOLAR Y CUBRIR EL CUERPO CON ROPA LIGERA EVITA PICADURAS

## BANDERA DE AVISO DE MEDUSAS EN LA PLAYA



Acompañada de la bandera amarilla aconseja precaución, y de la roja prohibición del baño.

Si no está puesta la bandera de peligro, hay que avisar al vigilante para que la ice. Si no hay vigilancia, debemos avisar a los bañistas que estén en el mar.

### PARA INFORMAR:

Si detectamos muchas medusas cerca de la costa, debemos llamar al 112 servicio de emergencias de las Illes Balears (SEIB).

### PARA INFORMARNOS:

Podemos llamar al 112 (SEIB) y al Punt d'Informació Ambiental (PIA) 900 15 16 17

## ¿QUÉ DEBEMOS HACER SI NOS HA PICADO UNA MEDUSA?

- Salir del mar lentamente.
- Si hay socorristas en la playa, ellos saben qué hay que hacer.
- No rascar ni frotar la zona afectada con nada, ni pañuelos, ni toallas, ni arena.

### CUANDO LOS SÍNTOMAS SEAN LEVES

- Lavar la herida con agua salada o con suero fisiológico, ¡NUNCA CON AGUA DULCE!
- Retirar los posibles restos de medusa de la piel con unas pinzas o unos guantes, ¡jamás con los dedos!
- No utilizar vinagre, ni orina, ni amoníaco... aunque están indicados para determinadas especies, están contraindicados para otras.
- Aplicar frío en la zona afectada durante periodos de 15-20 minutos, con una bolsa o un paño que evite el contacto de la herida con el hielo. El frío degrada la toxina y calma el dolor y el escozor.
- Aplicar un antiséptico para evitar que la herida se infecte 3-4 veces al día, hasta que se cure.
- Se pueden tomar antihistamínicos o antiinflamatorios de uso local (las mujeres embarazadas deben consultarlo con su médico).
- Para el dolor se puede tomar un analgésico.

### CUANDO LOS SÍNTOMAS NO SON LEVES, O EMPEORAN

- Acudir al punto de asistencia médica más cercano y lo más rápido posible.

Para cualquier consulta, llame al 061 servicio de atención médica de la Conselleria de Salut i Consum.

### LOS EFECTOS MÁS COMUNES SON:

- Comezón ligera
- Escozor y dolor más intenso
- Malestar general
- Ampollas y marcas en la piel

### EN LOS CASOS MÁS GRAVES:

- Dolor de cabeza
- Calambres y vómitos
- Problemas respiratorios y cardiovasculares



## PICADURAS DE MEDUSAS

Que nos pique una medusa no es nada excepcional. En el Mediterráneo, en primavera y verano, se dan las condiciones (vientos, corrientes marinas, temperatura del agua, alimento...) más favorables para que estos animales lleguen hasta la costa, por lo que también es más fácil que nos los encontremos cuando nos bañamos o practicamos actividades acuáticas.

## ¿Por qué pican?

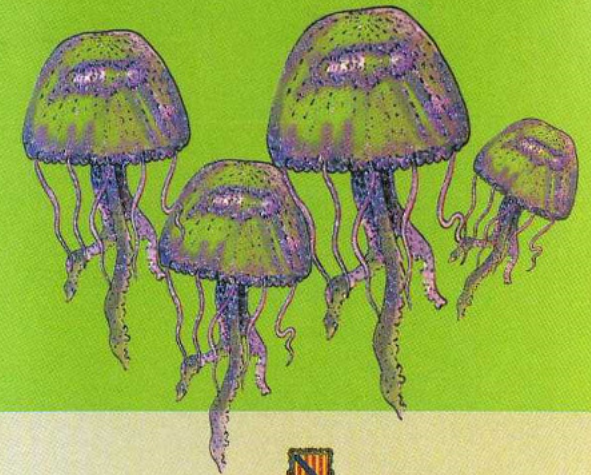
### ES SU SISTEMA DE DEFENDERSE DE LOS DEPREDADORES Y DE CAPTURAR EL ALIMENTO.

Las responsables son unas células especiales, de las que hay a miles por todo el cuerpo de la medusa, especialmente en los tentáculos, con una sustancia tóxica, y con un finísimo filamento armado con púas que sale disparado, a manera de arpón, cuando algo las roza, entonces se clava en la piel e inyecta el veneno, que provoca parálisis y/o la muerte de los pequeños animales de los que se alimentan, y sensaciones desagradables en las personas.

## ¿Por qué nos pican?

Porque este sistema se activa con cualquier cosa que las roce, sea lo que sea.

### LAS MEDUSAS NO NOS ATACAN, SIMPLEMENTE NOS CRUZAMOS CON ELLAS



Govern de les Illes Balears

## PELIGROSIDAD: ALTA

El veneno de estas especies es bastante activo y puede producir desde ligeras urticarias, hasta un fuerte escozor y dolor intenso. En personas especialmente alérgicas, pueden provocar náuseas, calambres y dificultad respiratoria.



### ★ MEDUSA LUMINISCENTE *Pelagia*

5-10 cm

Responsable de casi todas las picaduras que se producen en nuestras playas. Su peligrosidad se debe al hecho de que tienen largos tentáculos, que no se ven, cargados de células urticantes. Es la más habitual y frecuente.

### ★ ACALEFO RADIADO *Chrysaora*

30 cm

Poco común y muy poco frecuente

### ★ MEDUSA *Glinidias*

4-6 cm

Común y frecuente



## PELIGROSIDAD: MUY ALTA

El veneno de esta especie es potente y, además, tiene gran cantidad de células urticantes en sus largos tentáculos. Puede provocar graves trastornos si la persona es especialmente sensible. Se recomienda ser atendido en seguida por personal sanitario. En las Baleares no se ha descrito ningún caso de picadura de esta especie.

### ★ FRAGATA O CARABELA PORTUGUESA *Physalia*

12 cm

Muy ocasional

Es una especie del Atlántico, y su presencia en el Mediterráneo es circunstancial.

# ¿Son todas la medusas igual de peligrosas?

Cada especie tiene unas características propias, por lo que es muy importante conocerlas e identificarlas para saber qué hacer ante una medusa o cuando nos pica.

La gravedad de la picadura de la medusa depende:

- **De la especie:** composición y potencia del veneno; calidad de las células urticantes.
- **De la persona:** la edad (las personas mayores y los niños son especialmente vulnerables), la salud, el peso, el volumen corporal respecto a la picadura, si la persona es especialmente alérgica, y si ya ha sido picada otras veces, lo que puede provocar una sensibilización.
- **De las circunstancias:** parte del cuerpo en que se ha producido la picadura, del tiempo de contacto con la medusa o medusas.

Sólo algunas especies tropicales y atlánticas pueden causar graves trastornos en personas especialmente sensibles.

En el Mediterráneo, la mayoría no son peligrosas para las personas, aunque algunas provocan reacciones suficientemente molestas y dolorosas como para tenerlas en cuenta.

**NO TODAS LAS PERSONAS SON IGUAL DE VULNERABLES ANTE LAS PICADURAS DE MEDUSAS**

★ PELIGROSIDAD ALTA

■ PELIGROSIDAD BAJA

## PELIGROSIDAD: NULA

El veneno de estas especies es de tan escasa toxicidad que se consideran inofensivas para las personas.

### ■ MEDUSA LUNA, MEDUSA COMÚN *Aurelia*

18 cm

Abundante y frecuente



### ■ VELERO *Velutia*

6 cm

Común y abundante



## PELIGROSIDAD: BAJA

Son especies con el veneno poco irritante, además tienen los tentáculos cortos y con pocas células urticantes. Sólo en personas sensibles pueden causar una leve irritación en la piel y quemazón.

### ■ MEDUSA AEUOREA *Aequorea*

18-30 cm

Común y frecuente



### ■ AGUA CUAJADA *Cotylorhiza*

20-35 cm

Muy común y muy frecuente



### ■ AGUAMALA O MEDUSA AZUL *Rhizosioma*

10-70 cm

Común y escasa